

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: «12» сентября 2021г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1,6/102,20	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/521,06
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	1,20	24,66	141,28
5,01	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,1	90,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				

ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед №1/№3 (7-11 лет) бюджетный/родительская плата	Обед №2 (11-18 лет) бюджетный	Обед №2 родительская плата	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
18,26/38,13	Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	60	100	---	0,34/0,60	2,05/3,1	1,74/2,9	28,09/48,16
11,3	Овощи порционно/Помидор	---	---	30				
66236,09/66236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	---	1,77/2,34	2,65/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
267,71/	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	100	90	18,42/22,10	12,2/15,04	0,98/1,13	220,62/268,13
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	150	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
50,22	Лепешка сырная большая	---	---	100				
407	Сок фруктовый	200	200	200	0,20	0,26	22,20	86
	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	20				
5,01	Хлеб пшеничный	---	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	137 руб	137 руб				

ПОЛДНИК								
54,52	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	50		3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100		4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200		0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
0,05	Салат «Молодость» заправленный	60	60		1,10	2,07	3,00	35,1
392,31	Пельмени отварные под сметанным соусом	150/20	150/20		0,36	7,2	0,47	44,1
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200		0,06	0,02	20,73	78,2
5,01	Хлеб пшеничный	50	50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость полдника:		83 руб	87 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед (социальное питание)		Обед №2	Обед №3	Полдник		Уплоти. Полдник (вторая смена)		
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством



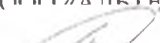
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: « 13 » сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр	10	20	2,5	2,3	0,14	31,4
173,28/173,29	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	250	18,04/20,04	9,67/10,74	4,0/4,40	220,92/235,48
693,11	Какао с молоком	200	200	0,2	0,05	15,01	58
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				

ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед №1/№3 (7-11 лет) Бюджетный/род	Обед №2 (11-18 лет) Бюджетный	Обед №2 родительская плата	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	100	---	1,67/2,78	2,35/3,91	9,75/16,25	64,39/107,30
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	---	---	30	0,01		0,38	2,20
	Суп овощной на бульоне с гренками	200/50	250/50	---	1,97/2,50	5,18/13,00	8,97/11,25	88,14/110,12
273,07	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	100	---	11,93/13,25	9,5/10,55	20,22/22,46	200,86/223,17
267,68	Нагетсы куриные	---	---	90				
520,08/520,09	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
66112	Кондитерское изделие /Печенье	20	20	20	1,4	1,81	11,0	63,1
430	Чай с сахаром	---	---	200				
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	20	1,32	0,24	17,10	17,10
5,01	Хлеб пшеничный	---	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	137руб	137 руб				

ПОЛДНИК								
833,60	Салат овощной «Березка»	---	50	---	1,93	3,19	1,96	44,28
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	---	8,04	5,88	35,5	230,25
519,02	Напиток фруктовый	200	200	---	0,1	0	15,0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	15	---	2,32	2,95	0	36,00
223,15	Пудинг творожно-пшеничный с соусом	170	170	---	14,92	14,38	31,51	307,26
408,03	Отвар из шиповника	200	200	---	0,34	0,14	19,80	85,25
5,01	Хлеб пшеничный	30	50	---	3,3	0,7	17,2	83,60
Итого стоимость ужина:		83 руб	87 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед (социальное питание)		Обед №2	Обед №3	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



А.В. Толмачев

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: «14» сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89
2,35/181,11	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,03/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03
351,01	Кисель	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23
5,00	Батон пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб	87руб				

ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед №1/№3 (7-11 лет) Бюджетный/родительская плата	Обед №2 (11-18 лет) бюджетный	Обед №2 родительская плата	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
50,08/50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	100	--	1,99/1,81	4,53/7,55	4,95/8,25	68,27/113,78
11,3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30				
151,47	Суп картофельный с вермишелью	200	250	--	5,1/6,30	4,16/5,20	19,13/23,87	136,3/170,4
288,38/289,39	Птица, порционная запечённая	90	100	90	13,89/15,43	12,37/13,74	1,38/1,53	168,97/187,74
330,01/250,02	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	150	17,26/20,714	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
50,05	Лепешка с сыром	--	--	50				
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	20	1,32	0,24	17,10	90,5
5,01	Хлеб пшеничный	---	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб	137 руб	137 руб.				

ПОЛДНИК								
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50		0	0,15	4,48	21,25
225,16	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	100/20		15,1	15,3	42,2	367,7
420,05	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
661,12	Кондитерское изделие /Печенье	20	20		0,22	0,04	0,76	4,6
267,66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным	90	90		13,87	10,23	4,9	194,11
43,10	Рагу овощное с томатом	150	150		2,63	2,80	15,04	97,6
407	Сок фруктовый	200	200		0,2	0,26	22,20	86,4
5,01	Хлеб пшеничный	30	50		3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость ужина:		83 руб	87 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед (социальное питание)		Обед №2 (родительская плата)	Обед №3 (родительская плата)	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



Толмачев А.В.