

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**



День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: 02.10.2023 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/ 4,6	3/ 5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,65/ 345,55	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	5,5/ 6,2	6,5/ 7,4	26,4/ 30	185,8/ 211,2
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,1/ 5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	140,6/ 164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) фактический</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
24,24	Овощная нарезка/ Помидоры, огурцы	30	30	0,3	0	1	5,8
140,11/ 140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/ 7,1	7,2/ 9	12,1/ 15,1	135,9/ 169,9
33,09	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	16,6/ 16,3	16,6/ 16,2	21,8/ 15,5	303,4/ 273,2
74,05/ 74,02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	45
401,29/ 11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)	200/30		10,35	6,21	72,21	389,58
375,01	Чай с лимоном	200		0,2	0,1	6,6	27,9
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>83,28 руб.</b>					

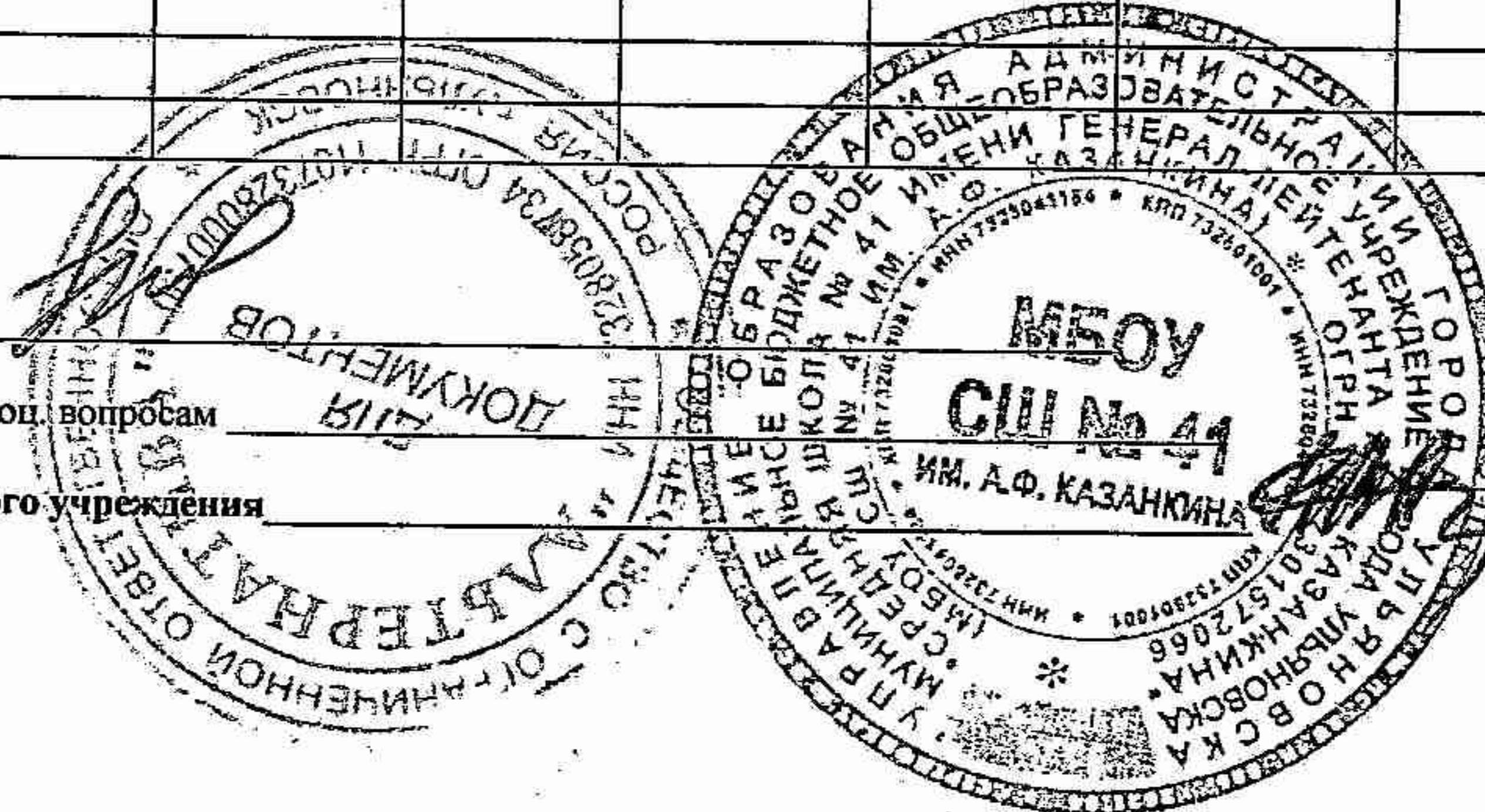
Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
<b>ИТОГО:</b>				

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**



День недели: Вторник  
(неделя 1)

Дата: 3/10 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*[Подпись]* А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/ 8	11,1/ 13,3	34,4/ 42,4	263,6/ 321
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/ 5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,6	70,3/ 117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
279,2	Бифштекс «Детский» с овощами тушеными	90	90	17,1	23,1	22,6	366,8
355/ 21,01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,9/ 4,2	4,3/ 5,2	35,8/ 42,9	195,8/ 235
409,08	Компот из фруктов	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
47,12	Салат «Березка» с маслом растительным	50		1,9	3,2	2	44,3
202,58/ 331,06	Макаронник с мясными изделиями с соусом сметано-томатным	150/30		13,2	12	32,6	342,8
420,13	Напиток из яблок	200		0,4	0	29,5	119,6
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость ужина:</b>		<b>83,28 руб.</b>					

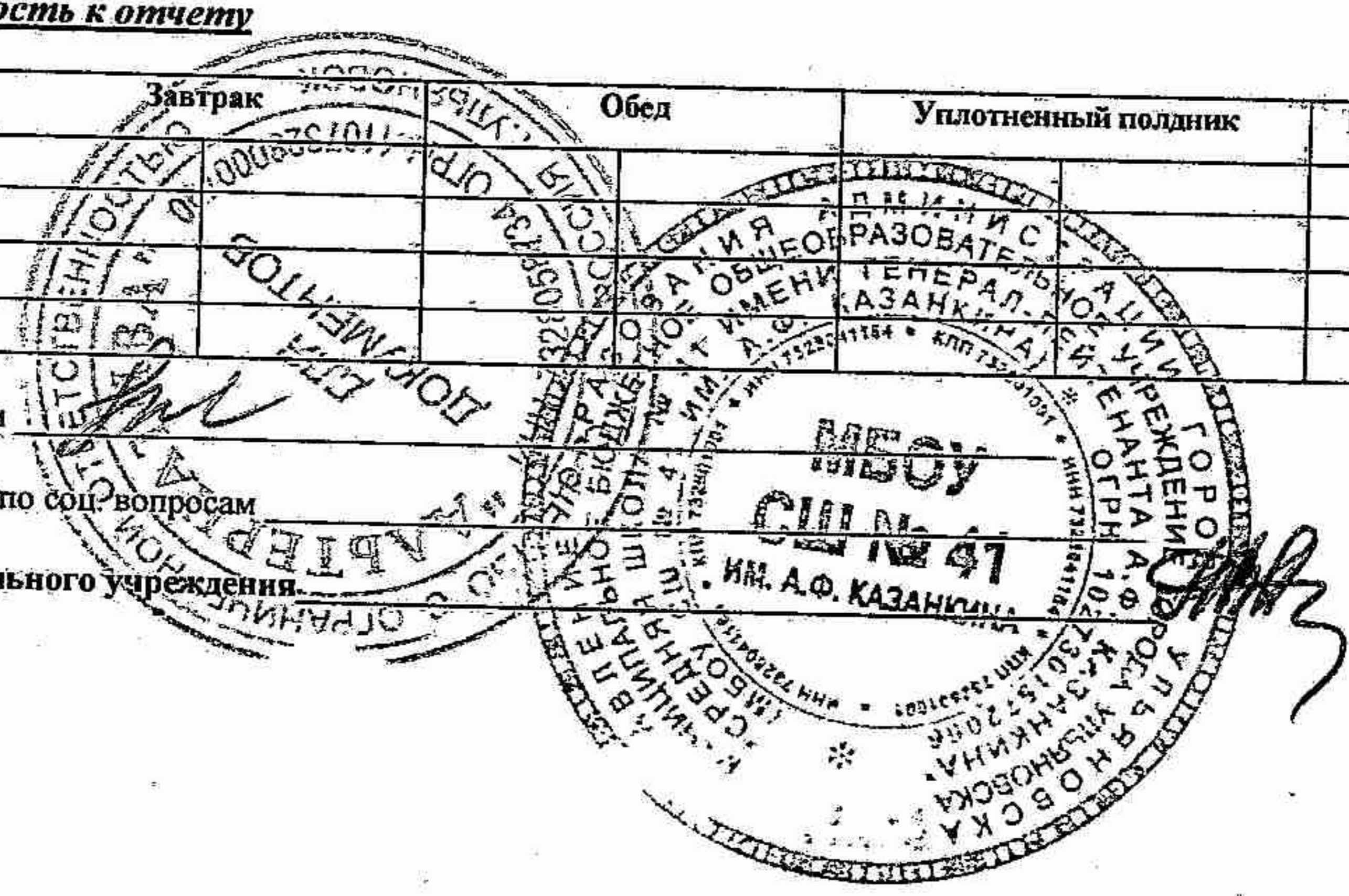
**Группировочная ведомость к отчету**

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
<b>ИТОГО:</b>				

Заведующая производством

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам

Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**



День недели: Среда  
(неделя 1)  
Дата: 04.10.2023

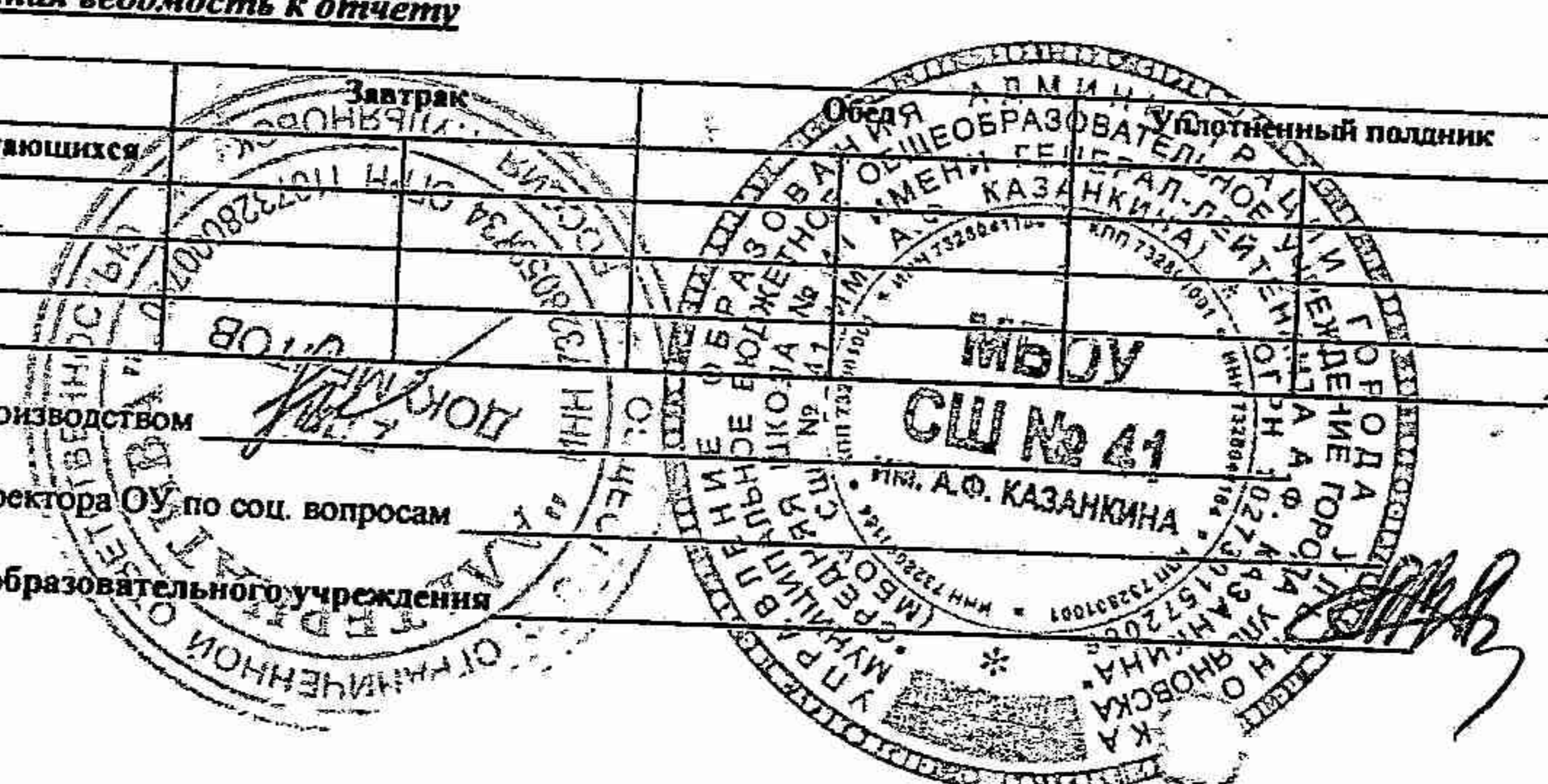
Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
51,01/51,76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/0,6	1,6/1,9	6,2/7,4	41,1/49,3
223,2/223,31	Пудинг творожно-пшеничный с соусом молочным	120/40	150/50	31,3	17,8	29,5	403,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,01/5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
№	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
34	Фрикадельки «Школьные», Тушеные с соусом овощным	90	90	8,5	11	13,1	185,3
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
11,25	Овощи натуральные порционно/ Огурец	30		0	0	0,06	3,3
3003,06	Драники с соусом сметанным	100/10		2,9	7,6	21,4	169
740,02	Мучное кулинарное изделие/ Шанежка наливная	80		8	4,5	37,1	220,8
375,01	Чай с лимоном	200		0,2	0,1	6,6	27,9
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83,28 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
<b>ИТОГО:</b>				


Заведующая производством  
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам  
Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**



**АЛЬТЕРНАТИВА**  
ПРЕДПРИЯТИЕ  
ЗДОРОВОГО  
ПИТАНИЯ


День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: **5/10** 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
**А.В. Толмачев**

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,13/ 71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/ 8,7	11,6/ 12,8	33,7/ 37	270,6/ 297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) бюджетный</b>	<b>Обед № (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
67,04	Овощи натуральные/ Кукуруза	30	30	0,6	0,1	3,1	15,7
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
279,51	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520,24/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,3	5,3/ 13,1	19,8/ 25,1	139,4/ 235,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
219,19/ 331,1	Вареники из творога с вишней с молоком сгущенным		130/30	17,7	17,4	35	446,8
409,08	Напиток из фруктово-ягодной смеси		200	0,5	0,1	12,8	54,6
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83,28 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
<b>ИТОГО:</b>				
Заведующая производством				
Заместитель директора ОУ по соц. вопросам				
Руководитель образовательного учреждения				



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ социальное питание**



День недели: Пятница  
(неделя 1)

Дата: 6/10 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*[Подпись]* А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,3	122,9
340,19/ 340,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/ 16,9	18/ 24	3,2/ 4,3	225,5/ 300,7
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83,28 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Бюджетный</b>	<b>Обед (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
392,21	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	30,9	364,3
239,48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	15,3	10,9	23,7	254,5
1087,08/ 21,01	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6/ 4,2	4,8/ 5,2	36,4/ 42,9	203,5/ 235
409,08	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
50,09	Салат из свеклы с сыром	60		4,3	7,5	4,6	102,6
221,01	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	100		3,7	3,5	21,3	131,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100		8,6	6,8	33,4	229,4
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200		0	0	19,96	74,9
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83,28 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
<b>ИТОГО:</b>				

Заведующая производством

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам

Руководитель образовательного учреждения

