
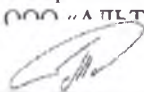


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: <u>Понедельник</u> (неделя 1) Дата: «05» сентября 2022г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  А.В. Толмачев
---	--	---

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК № 1 (бюджетный)								
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	45,0	
1,25/71,26	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	250	7,23	9,81	28,8	225,2	
430	Чай с сахаром	200	200	4,68	5,15	22,58	151,5	
0,30	Хлеб пшеничный	30	30	2,00	0,40	15,22	50,2	
Итого стоимость комплексного завтрака		67,96 руб.	67,96 руб.					
ЗАВТРАК №2 (родительская плата)								
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8	45,0	
79,30/79,31	Блинчики с фруктовой начинкой	80/20	120/30	5,2	1,2	42,8	202,6	
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	13,1	50,6	
Итого стоимость комплексного завтрака		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) (бюджетный)	ОБЕД №2 (родительская плата)	Энергетическая ценность блюда			
50,09/50	Салат из свеклы с сыром с маслом растительным	60	---	---	1,99/2,74	4,53/5,86	4,95/8,1	68,27/95,6
11,25	Огурец свежий	---	---	30				
102,16/102,05	Суп картофельный с горохом и гречками ржаными на бульоне	200/10	---	---	4,8/6,0	3,1/3,84	19,85/24,81	129,2/161,0
26765	Крокеты, запеченные под соусом сметано-томатным	90	90	90	13,87	10,23	4,94	194,11
332,00/332,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	150	5,7	3,43	36,45	190,31
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	---	---	100	12,80	7,60	40,50	280,5
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	---	0,06	0,02	20,73	78,2
430	Чай с сахаром	-	-	200				
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	90,62 руб.	137 руб.				
ПОЛДНИК								
№ рецептуры	Наименование	Полдник №1 (7-11 лет) (бюджетный)	Полдник №1 (11-18 лет) (бюджетный)	Уплотненный полдник (2-я смена)	Энергетическая ценность блюда			
54,55/	Салат «Леди» мясо - овощной заправленный сметаной	---	50	100	3,44	5,48	3,19	76,37
695,31	Мучное кулинарное изделие /Ватрушка с творожной начинкой	100	100	100	12,80	7,60	40,50	280,5
407,00	Сок фруктовый	200	200	200	0,20	0,26	22,20	86,39
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.	67,96 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак №1 (социальное питание)		Завтрак №2 (родительская плата)		Обед №1 (социальное питание)	Обед №2 (родительская плата)		Обед №3 (родительская плата)	Полдник		Упл. полдник
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	Полдник 7-11	Полдник 12-18	7-11 лет

Заведующая производством
 Руководитель образовательного учреждения

