

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: « 8 » ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.00	Гастрономия / Сыр	15	20	2,5	2,3	0,14	31,4
173.26	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	220	250	18,04/30,04	9,67/10,74	4,0/4,40	220,92/235,48
693.11	Какао с молоком	200	200	0,2	0,05	15,01	58
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	65	80	3,04/3,80	0,32/0,4	19,68/24,25	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№	Наименование	Обед (7-11 лет) (исключить)	Обед (11-18 лет) (исключить)	Обед №2 (родительская плата)	Энергетическая ценность блюда			
					1,67/2,78	2,35/3,91	9,75/16,25	64,39/107
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67/2,78	2,35/3,91	9,75/16,25	64,39/107
11.25	Овощи порционно/Огурец свежий	---	---	30	0,01		0,34	2,20
124.89	Суп овощной на бульоне с гречами	200/50	250	---	1,972/50	5,18/13,0	8,97/11,25	88,14/110,1
273.016	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	11,93/11,25	9,5/10,33	20,22/21,46	200,86/221,17
267.68	Нагетсы куриные	---	---	90	14,5	14,03	49,92	181,39
173.28/173	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,1	22,02/26,42	138,36/164,11
66012	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,41	1,81/1,02	11,06	61,1/37,2
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	---	---	100	8,04	5,88	35,5	230,25
430	Чай с сахаром	---	---	200	0,24	0,06	15,22	58,58
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	12,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

833.60	Салат овощной «Березка»	---	50		1,93	3,19	1,96	44,28
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	35,5	230,25
519.01	Напиток фруктовый	200	200		0,1	0	15,8	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

3.01	Гастрономия / Сыр порционно		10		2,32	2,95	0	36,00
223.15	Пудинг творожно-пшеничный с соусом		170		14,92	14,38	31,51	307,26
408.03	Отвар из шиповника		200		0,34	0,14	19,80	85,25
5.01	Хлеб пшеничный		30		1,32	0,24	12,10	17,10
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед №2	Полдник		Уплотн. Полдник (второй смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 07 » ноября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1.61	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5
679,20/679,21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/521,06
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,10	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,1	90,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) Рационная диета	Обед № 2 Р. питание взрослых	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
41,07	Салат «Витаминный» капуста с зеленым горошком заправленный растительным маслом	60	60	—	0,06	3,1	2,2	38,6
11,3	Овощи порционно/ Помидор	—	—	30	0,33	0,06	1,14	6,4
64,236,09 66,236,0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	—	1,77/2,34	2,65/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
267,72	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	90	18,42	12,2	0,98	220,62
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	150	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	—	—	100	4,18	11,16	45,29	287,00
42,11	Напиток фруктовый витаминизированный	200	200	200	0,2	0,26	22,20	86,4
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб				

ПОЛДНИК

54,52	Салат «Столичный» заправленный сметаной	—	50	3,44	5,48	3,19	76,37
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	4,18	11,16	45,29	287,00
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

0,05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	—	60	1,10	2,07	3,00	35,1
392,31	Пельмени отварные под сметанным соусом	—	150/20	0,36	7,2	0,47	44,1
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	—	200	0,06	0,02	20,73	78,2
5,01	Хлеб пшеничный	—	50	3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (рациональная диета)	12-18 лет (рациональная диета)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(рациональная диета 12-18 лет)	(рациональная диета 12-18 лет)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: « 10 » ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,10	0,72	0,14	66,20
270,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51	17,31	6,05/6,72	220,59/255,10
332/332,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	5,70/6,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,38
407	Сок фруктовый	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) калорийный	Обед (11-18 лет) стандарт	Обед №3 (11-18 лет) полдник	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	ккал
7,00/7,03	Салат «Витаминный» капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	0,06/1	3,1/5,2	2,2/3,6	38,6/64,3
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,02	0,01	0,3	2,20
99,91/99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
436,98/435,99	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/34,5	306,6/311,8
504,93	Котлета «Фунтик» с соусом овощным	--	--	90	16,5	16,03	49,92	381,39
354,00	Картофель запеченный дольками	--	--	150	3,25/3,90	9,25/11,10	23,03/26,42	138,76/164,1
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
23,06	Мучное кондитерское изделие / Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	--	--	80	7,13	4,4	50,3	270,24
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК								
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/304	Кисло-молочный напиток	150	200		5,47/2	5,0/6,6	21,6/	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
11,02	Холодная закуска/Зеленый горошек		20		0,01	0	0,38	2,20
291,33	Плов с птицей		230		16,13	17,02	48,46	407,63
349,10	Компот из смеси сухофруктов		200			0	19,44	76,8
5,01	Хлеб пшеничный		50				24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед №3	Полдник		Уплотн. Полдник (второй смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 9 ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет-18л			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89
181.14.181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,037,9	11,68.14,6	31,06.38,8	257,63.322,03
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23
5.375.39	Хлеб пшеничный	60	80	2,003.30	0,40.0,66	15,22.17,16	50,2.83,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				

ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Пищевые вещества	Обед (11-18 лет) Пищевые вещества	Обед № 2 (роительское питание)	Энергетическая ценность блюда			
					Белок	Жиры	Углеводы	
30.08.50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,90.1,81	4,33.7,55	4,95.8,23	94,27.113,18
11.3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30	0,33	0,06	1,14	6,40
124.41.124.59	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	--	5,16.5,0	4,16.7,20	19,13.23,87	186,37.161,4
284.51	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	90	21,89.15,41	12,37.13,74	5,38.1,53	168,9.187,74
31.66	Рис отварной с маслом сливочным	--	--	150	5,15	8,02	25,86	154,63
130.02.250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	17,26.20,71	2,83.3,40	36,12.45,74	150,46.300,55
371.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	38,58
50.12	Лепешка с сыром (большая)	--	--	100	12,1	10,3	40,3	386,3
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119руб.				

ПОЛДНИК								
1.38	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	--	50		0	0,15	4,48	21,25
219.01.219.02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30		15,1	15,3	62,2	367,7
420.05	Напиток из яблоч	200	200		0,1	0	18,7	90,8
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
66112	Кондитерское изделие /Печенье		20		0,22	0,04	0,5	4,6
267.06	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90		13,87	10,23	4,9	194,11
43.10	Рагу овощное с томатом		150		2,63	2,80	11,06	97,6
407	Сок фруктовый		200		0,7	0,26	11,20	86,4
5.01	Хлеб пшеничный		50		1,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Углот. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (составляющие питания)	7-11 лет (составляющие блюда)	12-18 лет (составляющие блюда)	7-11 лет (составляющие блюда)	12-18 лет (составляющие блюда)	составляющие питания	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ социальное питание



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 11 ноября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,02	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0
340.22.340.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,415.5	8,311.06	2,89.3.85	140,3.187.06
430,06	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	57,5
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
72,22/72,26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	0,95-1,58	3,10-5,17	5,17/8,61	52,68.87,80
140,10/153,35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	5,1-6,30	4,16-5,20	19,1/23,87	156,30/170,4
90,02.90,11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	16,55/18,38	16,03/17,81	40,92/45,46	241,39/279,32
171,05/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	7,58/9,09	7,25/8,70	37,28.44,73	223,44/268,12
407	Напиток фруктовый витаминизированный	200	200	0	0,3	22,2	86,4
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
3,01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
273,07	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом	90	90	11,93	9,30	20,22	200,86
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	150	3,25	9,25	22,02	138,76
351	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник	Примечание
Количество питающихся				
Цена				
Сумма				
ИТОГО:				

Заведующая производством _____

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам _____

Руководитель образовательного учреждения _____

