

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: «08» сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
(подпись) «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК №1 (бюджетный)							
3.01	Сыр порционно	10	10	0,66	0,07	9,09	38,55
1168,11/1168,0	Каша рисовая с молоком и маслом сливочным	200	250	12,52/13,5	13,57/14,45	37,12/38,7	329,5/309,4
693,14	Какао с молоком	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6
0,33	Хлеб пшеничный	30	30	2,00	0,40	15,22	50,2
Итого стоимость комплексного завтрака		67,96 руб.		67,96руб.			

ЗАВТРАК №2 (родительская плата)							
28,01/28,12	Фрукт порционно/Яблоко	100	120	0,40/0,5	0,04/0,45	9,8/10,02	45,0/48,8
478,28	Картофельная запеканка с рубленными мясными изделиями под соусом сметанным	200	200	12,52	13,57	37,12	329,5
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	0,06	0,02	20,73	78,16
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	3,04	0,32	19,68	88,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.		87 руб.			

ОБЕД									
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) (бюджетный)	ОБЕД №2 (родительская плата)	Обед №3 (родительская плата)	ОБЕД 1 (стандарт родительская плата)	Энергетическая ценность блю			
						Белки	Жиры	Углеводы	
50,09/50	Салат из свеклы с сыром	60	---	60	60	2,4	5,4	3,5	72,3
124,921	Суп овощной на бульоне из птицы	200	---	---	200	---	---	---	---
33,10	Биточки «Детские», тушеные под овощным соусом	90	100	90	90	13,79	15,01	14,92	250,0
330,02	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	150	150	17,26	2,85	38,12	250,0
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	200	0,22	0	19,44	76,0
430	Чай с сахаром	---	---	200	---	0,2	0,1	15	58,0
738,4	Пирожок печеный с зеленым луком и яйцом	---	---	100	---	9,4	6,7	40,1	26,0
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	50	1,32	0,24	17,10	67,0
Итого стоимость комплексного обеда		116,05 руб.	90,62 руб.	137 руб.	116 руб	137 руб.			

ПОЛДНИК								
Наименование	Полдник (7-11 лет)	Полдник (11-18 лет)	Уплотненный полдник (2-я смена)	Энергетическая ценность блюда				
				Белки	Жиры	Углеводы		
202,36	Макаронник с мясными изделиями	---	100	100	9,99	9,54	23,1	2,0
738,36/738,58	Пирожок печеный с зеленым луком и яйцом	100	50	100	9,29/4,60	5,71/2,88	38,00/19,00	24,0
420,13	Напиток фруктовый /яблоко	200	200	200	0,05	0	15,0	
5,08	Хлеб ржаной	---	---	20	1,32	0,24	17,10	
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб	67,96 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак №1 (социальное питание)		Завтрак №2 (родительская плата)		Обед №1 (социальное питание)	Обед №2 (родительская плата)		Обед №3 (родительская плата)	Обед стандарт (родительская плата)	Полдник		Упл. полдник
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет	11-18 лет	7-11 лет	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	7-11 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: «09» сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
(подпись) А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход блюда		Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК №1 (бюджетный)										
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,04	9,8	45,0			
340,22/213,08	Омлет с картофелем с маслом сливочным	150	200	11,38	8,3	2,89	140,29			
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	15	56,9			
0,33	Хлеб пшеничный	30	30	2,00	0,40	15,22	50,2			
Итого стоимость комплексного завтрака		67,96 руб.	67,96руб.							
ЗАВТРАК №2 (родительская плата)										
11,31/11,33	Закрытый горячий бутерброд с гастрономией	100	110	4,42/11,54	10,25/12,89	0,19/39,07	117,32/330,82			
340,19/340,20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,38	8,3	2,89	140,29			
303,23	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,24	0,06	15,22	58,6			
0,33	Хлеб пшеничный	20	30	3,04	0,32	19,68	58,8			
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.							
ОБЕД										
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) (бюджетный)	Обед №1 (11-18лет) (бюджетный)	ОБЕД №2 (родительская плата)	Обед №3 (родительская плата)	ОБЕД 1 (стандарт (родительская плата))	Энергетическая ценность блюда			
59,07/62,00	Салат из моркови с сахаром заправленный растительным маслом	60	---	---	60	100	0,72/1,14	3,05/5,08	5,96/14,32	53,35/105,19
11,3	Овощи порционно / Помидор	---	---	30	---	---	0,03	0,1	1,1	6,9
392,32/392,33	Пельмени с бульоном и зеленью	100/100	---	---	100/100	130/120	12,93/16,16	11,41/14,14	29,29/36,61	264,07/330,0
392,30	Пельмени отварные под сметанным соусом	---	---	200/20	---	---	19,1	21,3	43,5	131,3
489,48	Рагу из птицы «по-домашнему» с овощами	250	250	---	250	250	15,73	14,66	28,92	236,0
409,07	Напиток фруктовый (яблоко,ягода)	200	200	---	200	200	0,1	0,1	28,8	236,0
430	Чай с сахаром	---	---	200	---	---	0,2	0,1	15	56,9
50,05	Лепешка с сыром	---	---	50	---	---	5,2	3,5	30,1	174,1
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	50	50	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда		116,05 руб.	90,62 руб.	137 руб.	116 руб	137 руб.				
ПОЛДНИК										
Наименование		Полдник (7-11 лет)	Полдник (11-18лет)	Уплотненный полдник (2-я смена)	Энергетическая ценность блюда					
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	50	100	0,2	0,2	4,45	20,15		
401,12	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	---	6,68	3,34	46,06	243,70		
401,14	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным и молоком сгущенным	---	---	200/30	6,68	3,34	46,06	243,70		
407	Сок фруктовый	200	200	200	0,2	0,3	22,2	92,0		
5,08	Хлеб ржаной	---	---	20	1,32	0,24	17,10	90,5		
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб	67,96 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед			Полдник		Ужин	
7-11 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	11-18 лет (родительская плата)	11-18 лет (социальное питание)	Полдник 7-11 лет	Ужин 7-11 лет	Ужин 11-18 лет

