

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 2)  
Дата: **11 сентября 2023 г**

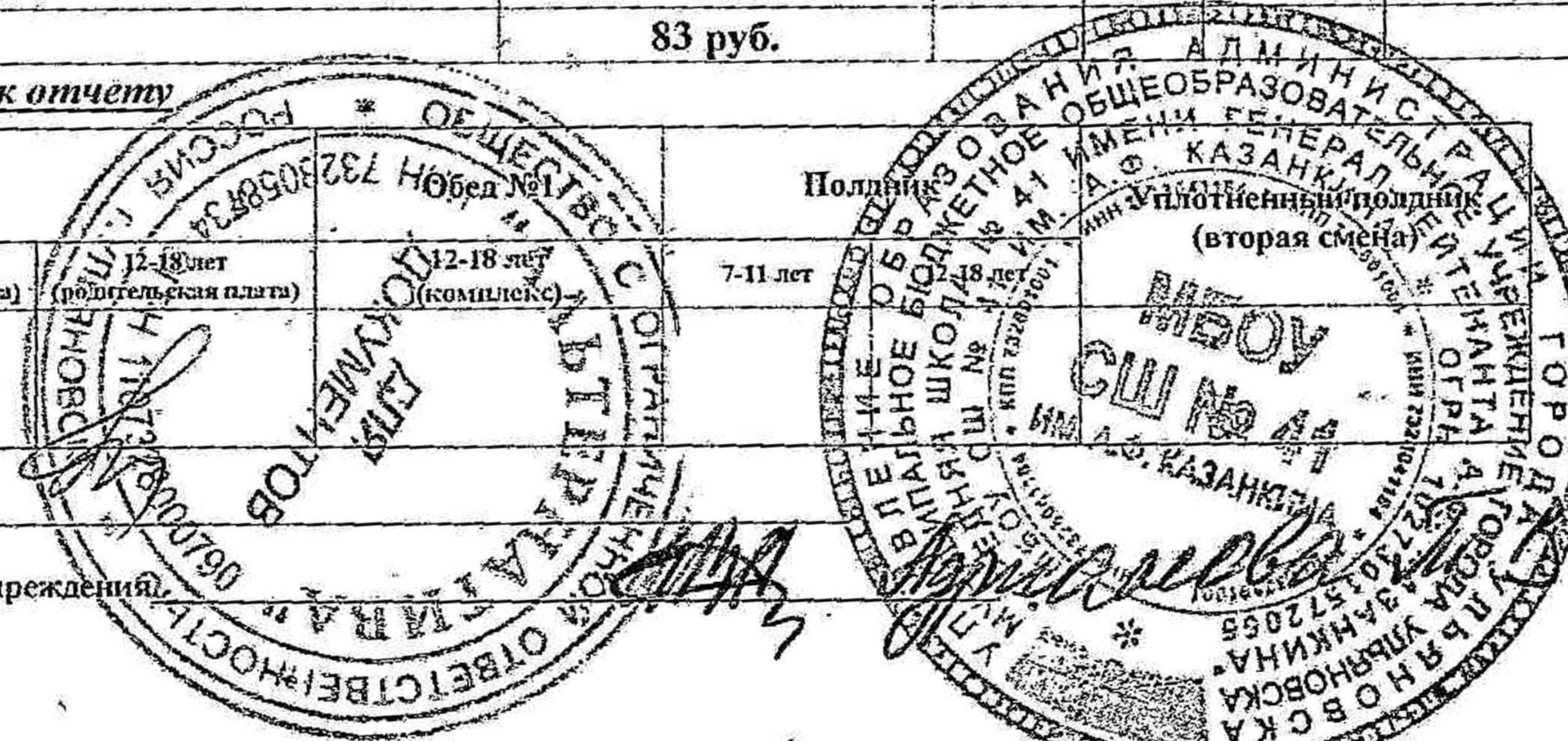
Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*[Подпись]* А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
120,2/120,29	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	120	0,7/0,8	0,3/0,4	12/14,3	53,4/63,7
679,34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,41/ 124,56/331,11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/115,3
267,76	Крокеты «Детские», запеченные с овощами	90	90	19,3	16,9	21,3	315,1
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
436,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
31,01	Салат из моркови с яблоками		50	0,6	1,1	4,2	28,1
219,1	Сырники творожные со сладкой подливкой из сгущенного молока		120/30	19	15	29,9	329,8
430,11	Напиток витаминизированный		200	0,2	0,1	15,5	59,7
0,34	Хлеб пшеничный		20	2,3	0,2	14,6	70,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак				Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	

Заведующая производством \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

	День недели: <b>Вторник</b> (неделя 2)	Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: <b>12 сентября 2023</b>	

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**

	День недели: <b>Среда</b> (неделя 2)	Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: <b>13/09 2023</b>	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
740,02	Мучное кулинарное изделие/ Шанежка наливная	80	80	8	4,5	37,3	220,8
53,27/ 173,26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,3/8,9	9,7/12,2	32,3/40,4	245,5/306,8
703,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
34,25	Овощная нарезка (помидоры, огурцы)	30	50	0,3/0,5	0/0,1	1/1,7	5,8/9,7
81,21	Свекольник «Классический»	250	250	5,7	3,8	12,3	141,7
33,22/ 331,07	Котлеты «Аппетитные» с соусом овощным с томатом	90	90	17,7/19,7	17/18,9	17,2/19,2	299/325,5
520,24/ 128,61	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	8,3/11,1	19,8/25,1	139,4/235,4
470	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,1	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
378,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	---	50	0,2	0,2	6,7	39,3
431,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	250,2
319,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>82 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
826,31/ 231,06	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/30	---	3,8	17,8	33,8	110,1
605,71	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожным фаршем	100	---	10,8	3,4	41,9	289,9
400	Чай с сахаром	200	---	0,4	0,1	5,3	23,3
2,08	Хлеб ржано-пшеничный	20	---	1,3	0,2	9,8	36,2
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

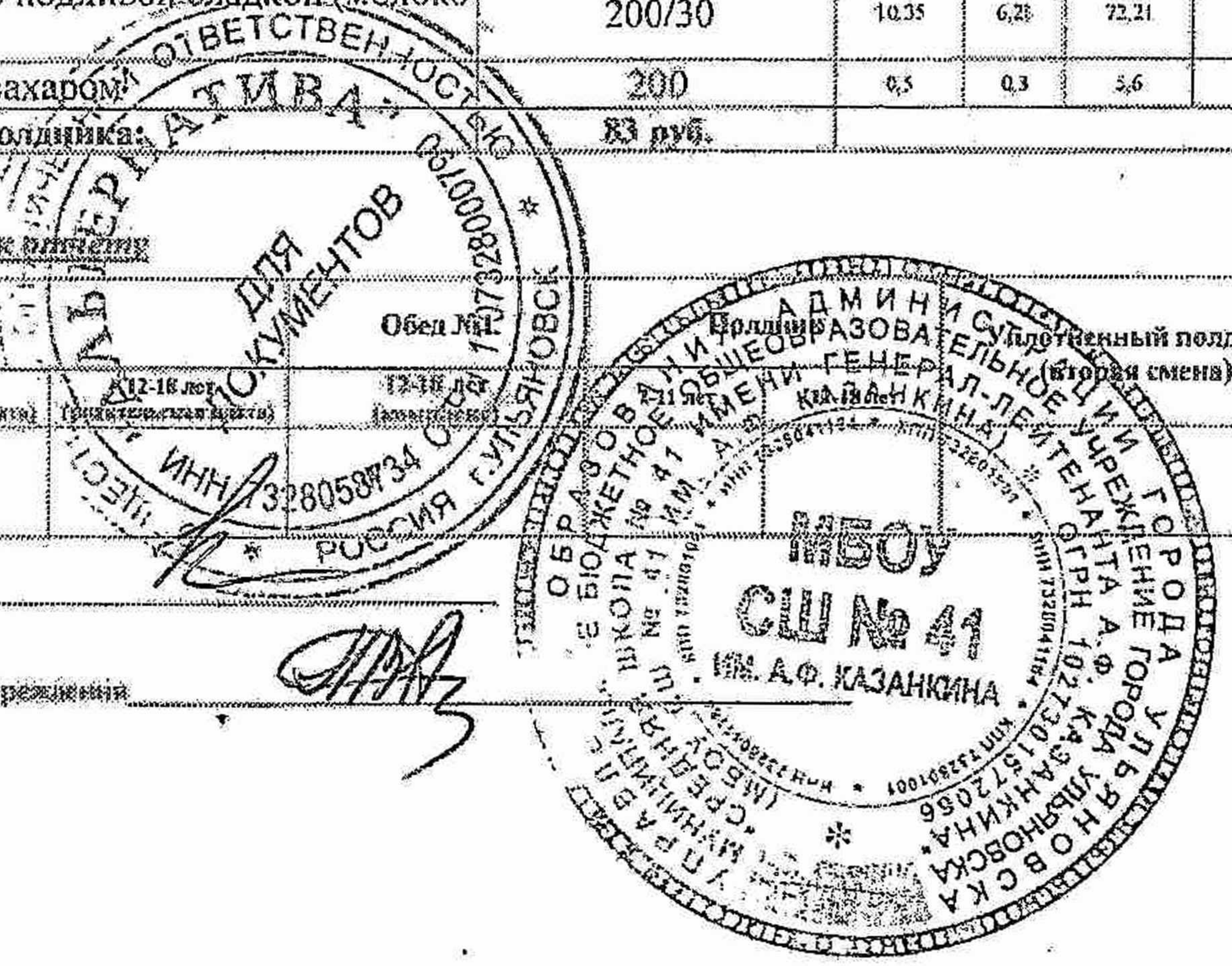
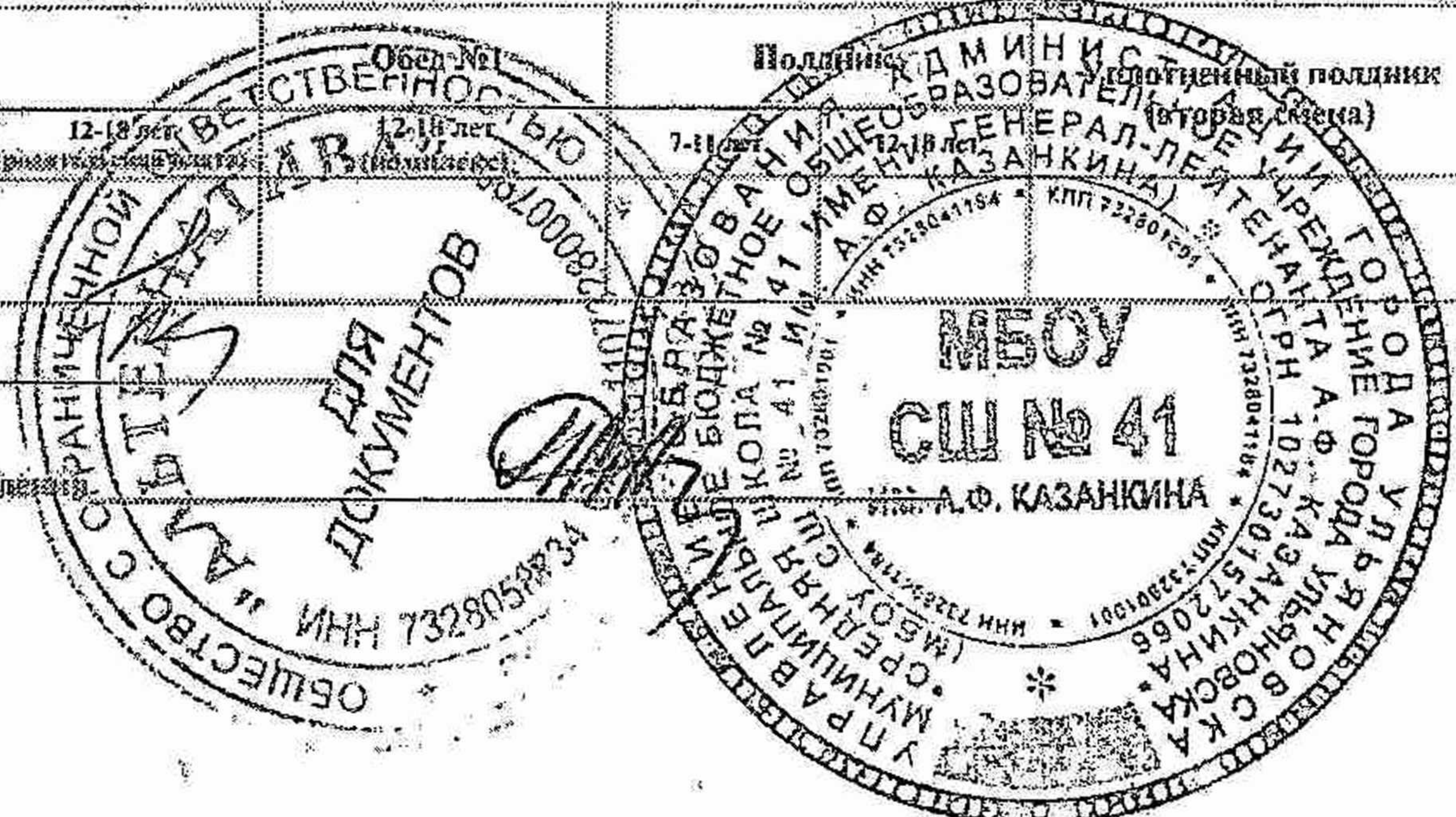
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
23,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,1
292,19/ 210,77/ 331,1	Вареники из творога с вишней с молоком сгущенным	130/30	170/30	17,7/22,4	17,4/22	55/66,8	446,8/ 554,1
695,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
0,05	Закуска овощная	30	30	0,5	1	1,5	17,2
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9/1	4,7/5,9	15/18,8	151,9/164,8
267,66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,7/1	8,27	2,74	118,38
255,13/ 255,14	Рис отварной с овощами	150	180	3,2/3,8	5,7/6,8	29/31,2	167,8/ 201,4
175,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	8,3	3,4	43,4	233,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	---	100	0,4	0,4	9,8	45
481,29/ 11,11	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)	200/30	---	10,35	6,28	72,21	189,58
303,03	Кофейный напиток с сахаром	---	200	0,5	0,3	5,6	26,7
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1			Полдник			Уплотненный полдник		
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет
Заведующая производством _____											
Руководитель образовательного учреждения _____											

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1			Полдник			Уплотненный полдник		
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет
Заведующая производством _____											
Руководитель образовательного учреждения _____											



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 2)  
Дата: 14/09 2023 г

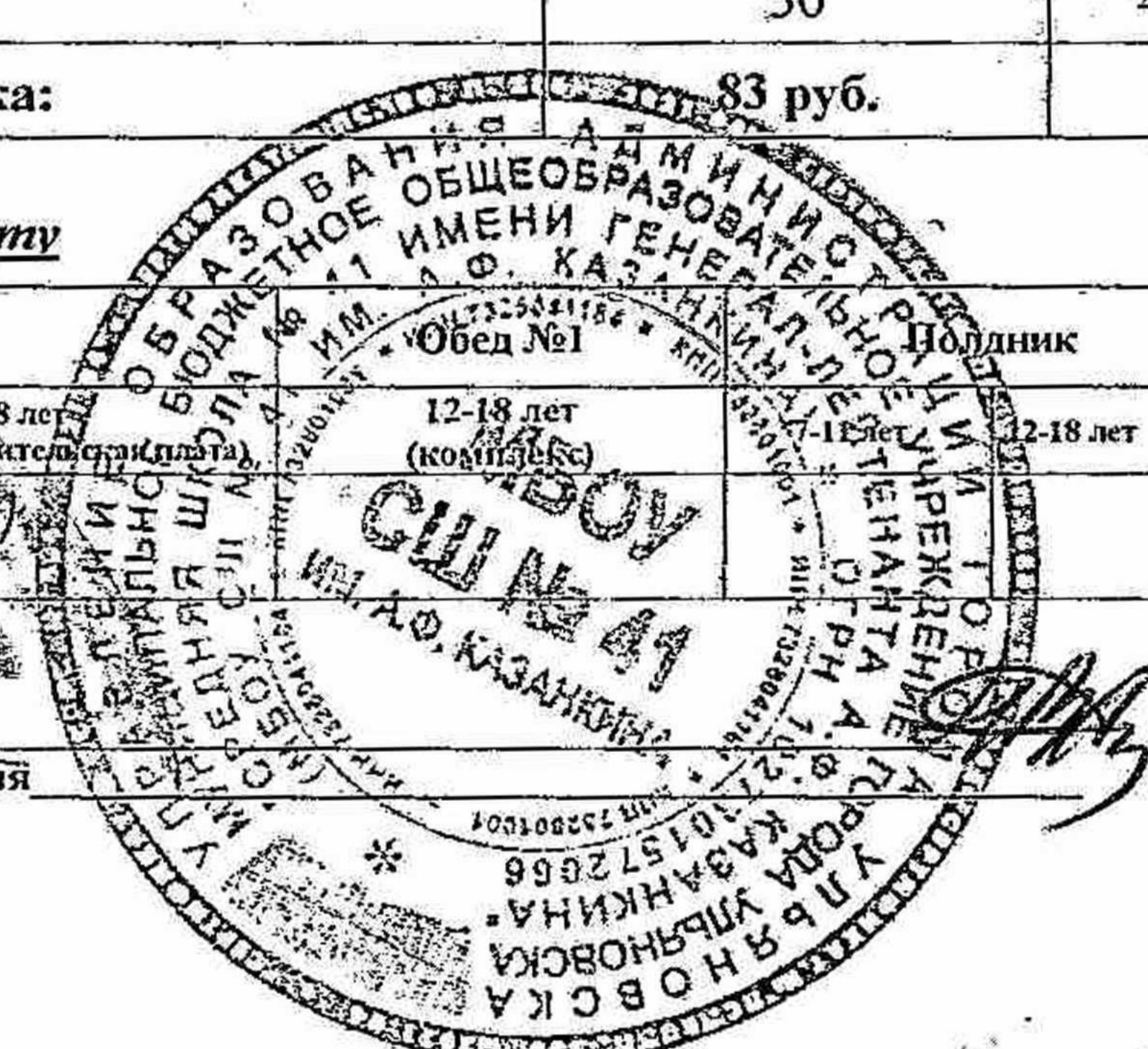
Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
118,06	Морковь в нарезке	50	60	0,7/0,8	0,1	3,5/4,1	16,9/20,2
279,28/ 279,41	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7
332,26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,3/0,5	19,7/29,5	93,8/140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед №1 (7-11 лет) Бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
171,05	Яйцо отварное со свежим огурцом	20/10	20/10	2,6	2,3	0,3	32,5
140,11/140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
34,01	Фрикадельки «Детские» тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
171,15/ 74,02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1/9,3	3,7/8,4	91,2/40,6	186,3/275,3
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
72,22	Винегрет овощной	60		1	3,1	5,2	52,7
267,66	Мясной подлив с овощами	50		5,7	8,3	2,7	110,3
221,01	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	100		3,7	3,5	21,3	131,9
420,13	Напиток из яблок	200		0,2	0,2	6,7	29,1
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное)	12-18 лет	

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: 15/09 2023

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
219,2/ 219,15/ 621,01	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	402,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед №1 (7-11 лет) Выходный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
183,06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
155,73/ 155,76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,27	3,9/ 4,92	20,1/ 25,07	145,1/ 181,4
279,39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
518,02/ 518,05	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/ 4,9	5/ 6	24,2/ 29,1	158,1/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738,36	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
343,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	45
672,06/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным		120/30	6,6	11,1	34,4	263,6
375,01	Чай с лимоном		200	0,2	0,1	6,6	27,9
5,07	Хлеб ржано-пшеничный		30	2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

