

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 25 декабря 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

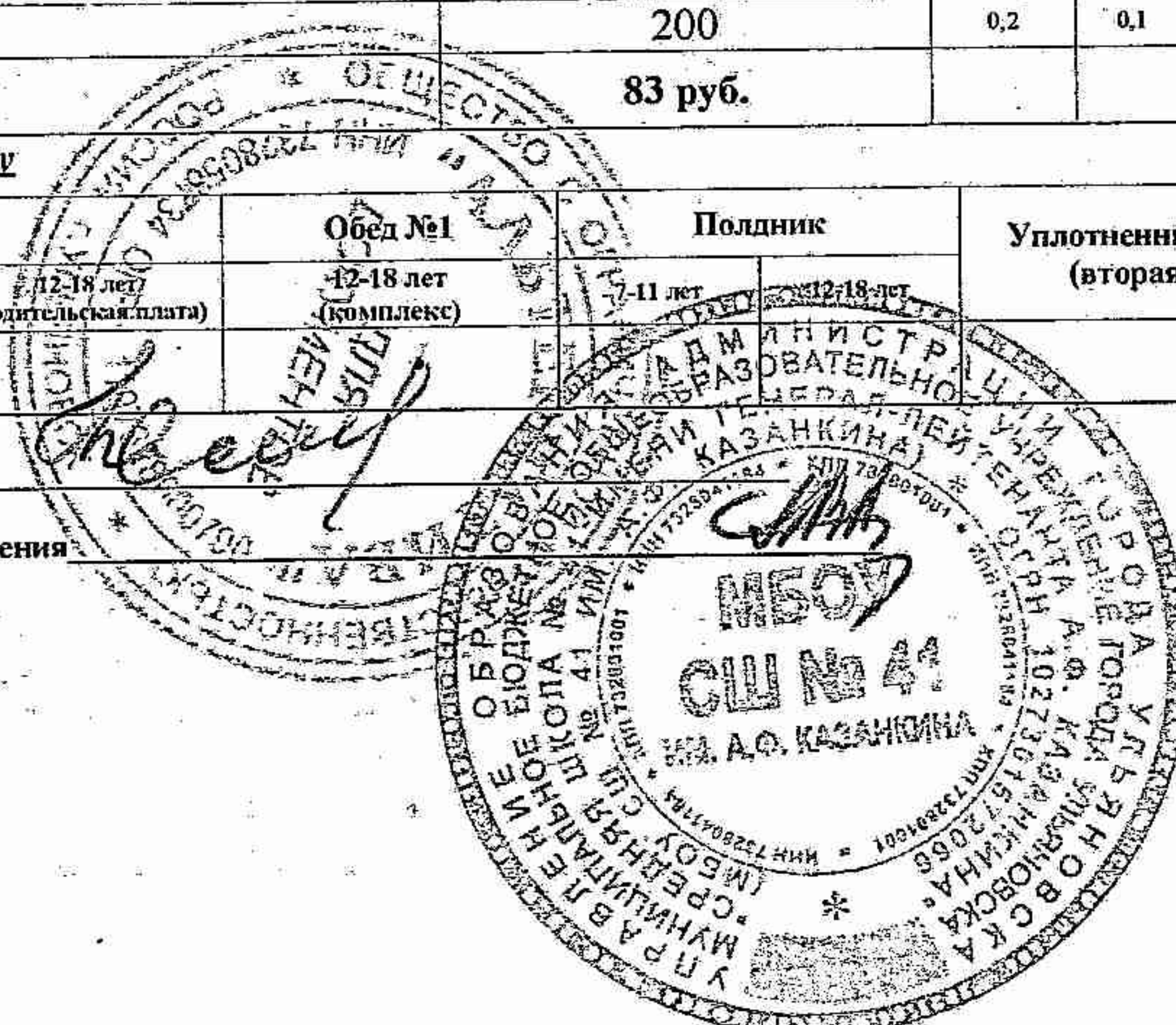
| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 3,01/3 | Гастрономия/ Сыр твердый порционно | 10 | 20 | 2,3/4,6 | 3/5,9 | 0 | 35,8/ 71,7 |
| 901,01 | Масло сливочное порционно | 10 | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66,1 |
| 345,80/345,81 | Каша молочная из смеси круп «Дружба» | 220 | 250 | 6,38/6,86 | 6,32/6,63 | 36,33/39,81 | 227,19/244,05 |
| 693,11 | Какао с молоком | 200 | 200 | 3,16 | 3,46 | 20,09 | 120,55 |
| 0,1/ 5,46 | Хлеб пшеничный | 60 | 70 | 4,6/ 5,3 | 0,5/ 0,6 | 29,5/ 34,4 | 140,6/ 164,1 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Наименование | Обед №1 (7-11 лет) бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 117 | Салат овощной | 60 | 60 | 1,09 | 3,07 | 3,04 | 44,08 |
| 140,11/ 140,36 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 250 | 5,7/ 7,1 | 7,2/ 9 | 12,1/ 15,1 | 135,9/ 169,9 |
| 666 | Гуляш из субпродуктов с овощами тушёными | 90 | 90 | 9,56 | 12,03 | 6,17 | 198,83 |
| 74,20/ 74,21 | Каша гречневая с маслом сливочным | 150 | 180 | 7,8/ 9,3 | 7/ 8,4 | 33,9/ 40,6 | 229,4/ 275,3 |
| 519,09 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 12,8 | 54,6 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 338,08 | Фрукт свежий порционно/ Яблоко | — | 50 | 0,2 | 0,2 | 6,7 | 29,3 |
| 695,31 | Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой | 100 | 100 | 10,8 | 5,4 | 41,9 | 259,9 |
| 420,17 | Напиток из яблок | 200 | 200 | 0,4 | 0 | 29,5 | 119,6 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 28,01 | Фрукт порционно/ Яблоко | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 401,29/ 11,18 | Оладьи «Домашние» с подливой сладкой | | 200/30 | 10,35 | 6,21 | 72,21 | 389,58 |
| 375,01 | Чай с лимоном | | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Итого стоимость полдника: | | | 83 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | | Полдник | | Уплотненный полдник (вторая смена) |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|--|------------------------------------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет | | |
| | | | | | | | |

Заведующая производством _____


Руководитель образовательного учреждения _____



41

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



ПРЕДПРИЯТИЕ
ЗАКРЫТОГО
ТИПА

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 26 декабря 2023 г.

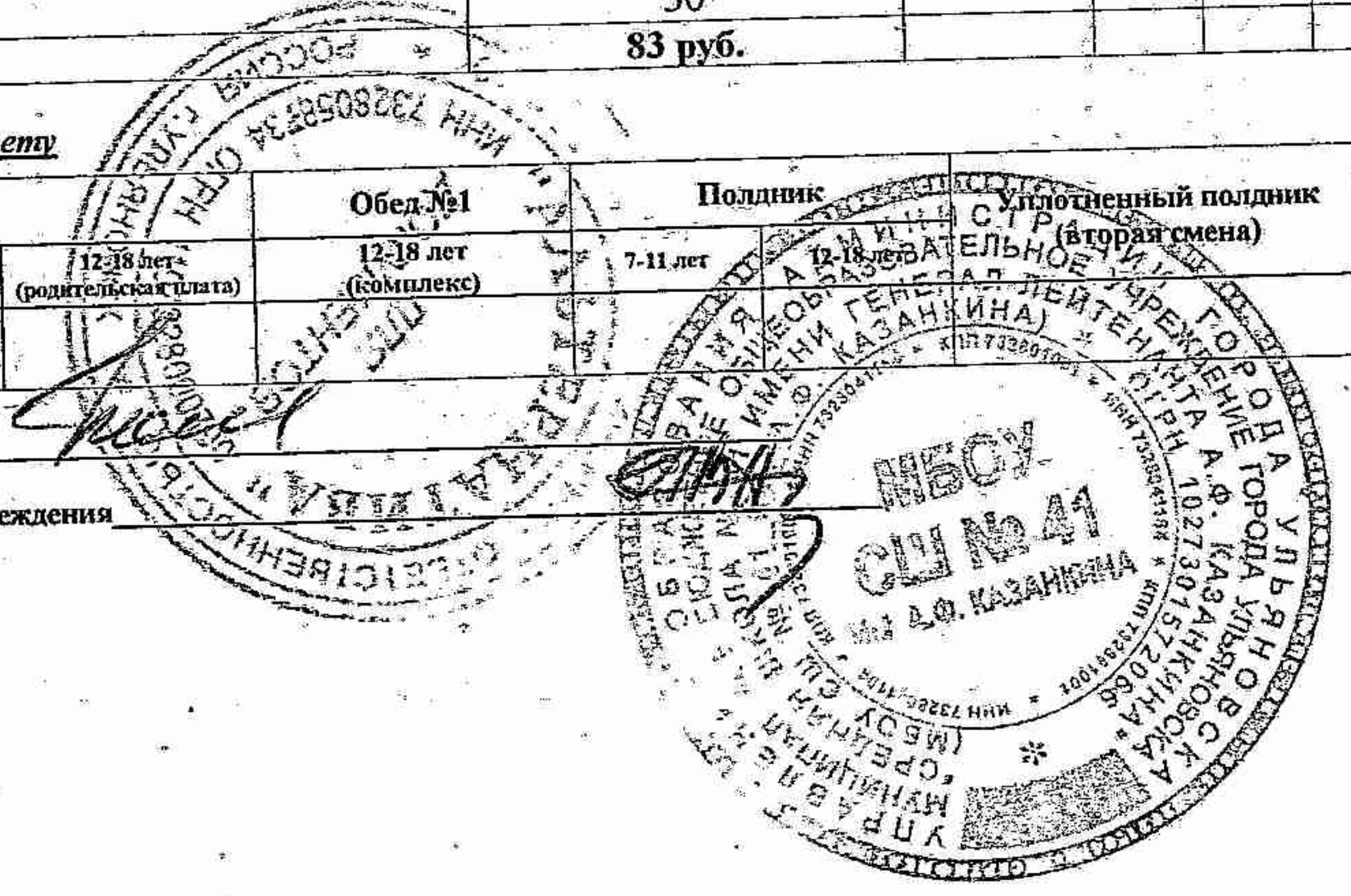
Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|---|-----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,12 | Фрукт свежий порционно/ Яблоко | 120 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| 672,06/ 672,05/ 234,09 | Вареники с овощной начинкой (картофель), с соусом сметанным | 120/30 | 150/30 | 6,6/8 | 11,1/ 13,3 | 34,4/42,4 | 263,6/321 |
| 303,16 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| 0,33/ 5,01 | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 2,3/3,8 | 0,2/ 0,4 | 14,8/24,6 | 70,3/ 117,2 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Наименование | Обед (7-11 лет) порционный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 62,02 | Салат из моркови с маслом растительным | 60 | 60 | 0,74 | 0,66 | 7,75 | 38,62 |
| 184,05/ 66,02 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 250 | 5,1/ 6,4 | 4,5/ 5,6 | 10,8/ 13,6 | 103,9/ 129,8 |
| 279,20 | Бифштекс с овощами тушёными | 90 | 90 | 17,1 | 23,1 | 22,6 | 366,8 |
| 355/ 21,01 | Рис отварной с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,5/ 4,2 | 4,3/ 5,2 | 35,8/ 42,9 | 195,8/ 235 |
| 409,22 | Компот из фруктов | 200 | 200 | 0,2 | 0,1 | 20,1 | 82,4 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 520,2 | Крокеты картофельные | - | 50 | 2,19 | 5,16 | 11,64 | 101,9 |
| 432,28 | Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак | 100 | 100 | 8,6 | 6,8 | 33,4 | 229,4 |
| 345,79 | Компот из яблок и шиповника | 200 | 200 | 0,4 | 0 | 6,4 | 27,6 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 47,12 | Салат «Березка» с маслом растительным | - | 50 | 1,9 | 3,2 | 2 | 44,3 |
| 202,58/ 331,06 | Макаронник с мясными изделиями с соусом сметано-томатным | - | 150/30 | 13,2 | 12 | 32,6 | 342,8 |
| 420,17 | Напиток из яблок | - | 200 | 0,4 | 0 | 29,5 | 119,6 |
| 5,07 | Хлеб ржано-пшеничный | - | 30 | 2 | 0,4 | 10,3 | 54,3 |
| Итого стоимость ужина: | | 83 руб. | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | Полдник | Уплотненный полдник |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|--------------------------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет (вторая смена) |
| | | | | | |

Заведующая производством _____
 Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

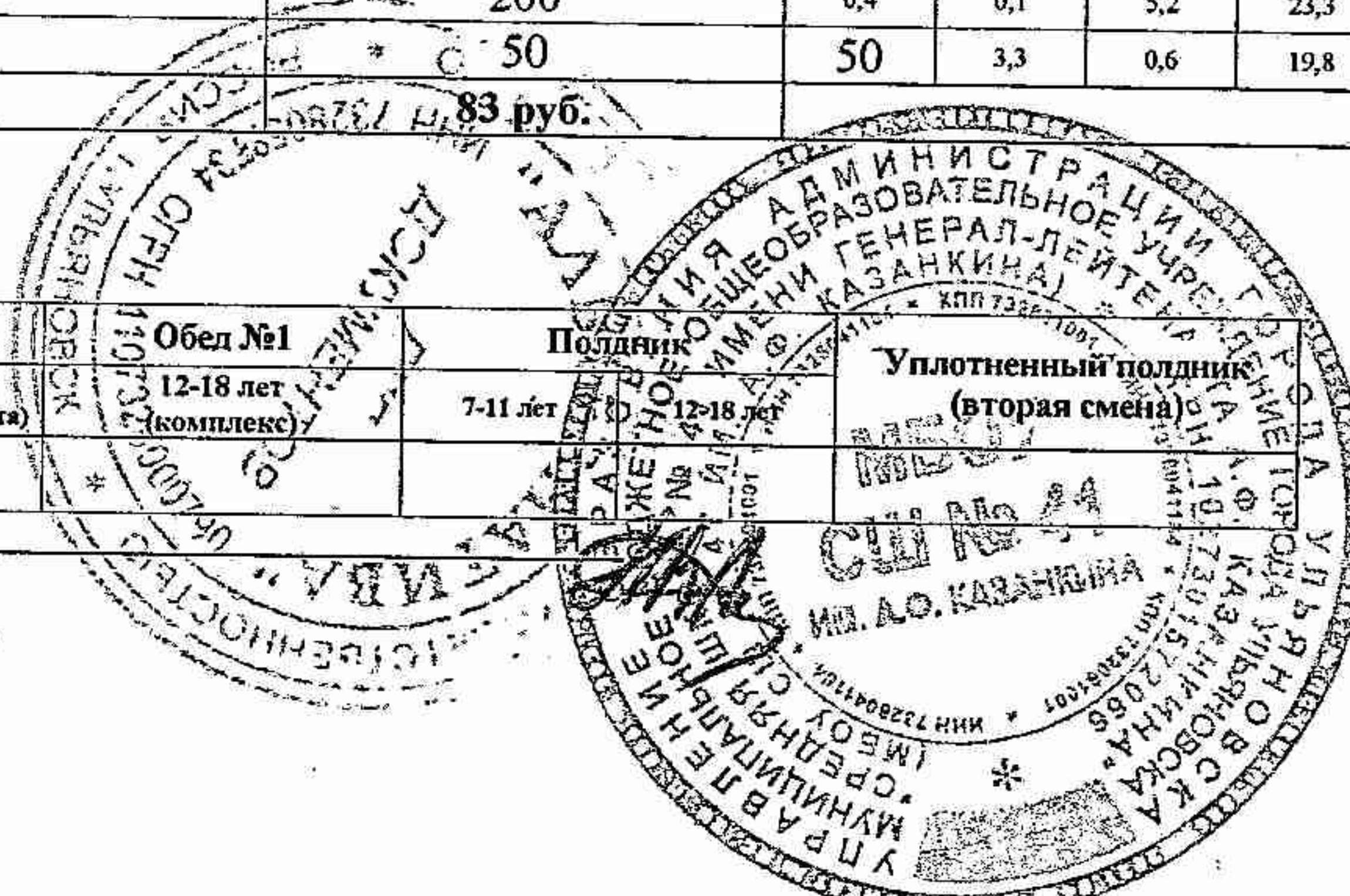
Дата: 27 декабря 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|--|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 51,01/ 51,76 | Салат из моркови с яблоками | 50 | 60 | 0,5/ 0,6 | 1,6/ 1,9 | 6,2/ 7,4 | 41,1/ 49,3 |
| 219,15 / 228,06 | Сырники творожные с соусом молочным сладким | 160/50 | 160/50 | 24,45 | 26,88 | 34,49 | 475,83 |
| 375,01 | Чай черный с лимоном | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,7 |
| 0,08/ 5,37 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 | 3,8/ 4,6 | 0,4/ 0,5 | 24,6/ 29,5 | 117,2/ 140,6 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Наименование | Обед (7-11 лет) Бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 50,09 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 60 | 4,3 | 7,5 | 4,6 | 102,6 |
| 124,4/ 124,56 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 250 | 4,4/ 5,5 | 5,3/ 6,6 | 6,8/ 8,5 | 92,6/ 115,7 |
| 268,72 | Котлета из печени с овощами тушёными | 90 | 90 | 14,96 | 21 | 11,84 | 292,27 |
| 332,26/ 332,28 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 180 | 5,3/ 6,4 | 4,9/ 5,9 | 32,8/ 39,4 | 196,8/ 236,2 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,4 | 0 | 25,1 | 102 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 338,08 | Фруктовая нарезка/ Яблоко | -- | 50 | 0,3 | 0,2 | 6 | 26,5 |
| 476,08 | Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками | 100 | 100 | 5,3 | 3,4 | 43,4 | 225,4 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 1 | 0 | 25,4 | 105,6 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 33,23/331,07 | Котлета «Аппетитная» под соусом овощным с томатом | 50/10 | | 8,24 | 9,48 | 4,07 | 134,04 |
| 312,28 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 120 | | 2,60 | 7,69 | 15,11 | 145,2 |
| 695,20 | Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой | 75 | | 8,93 | 9,55 | 38,8 | 275,14 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 |
| Итого стоимость уплотнённого полдника: | | 83 руб. | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | | Полдник | | Уплотненный полдник (вторая смена) |
|--|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|--|------------------------------------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет | | |
| | | | | | | | |
| Заведующая производством | | | | | | | |
| Руководитель образовательного учреждения | | | | | | | |



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 28 декабря 2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

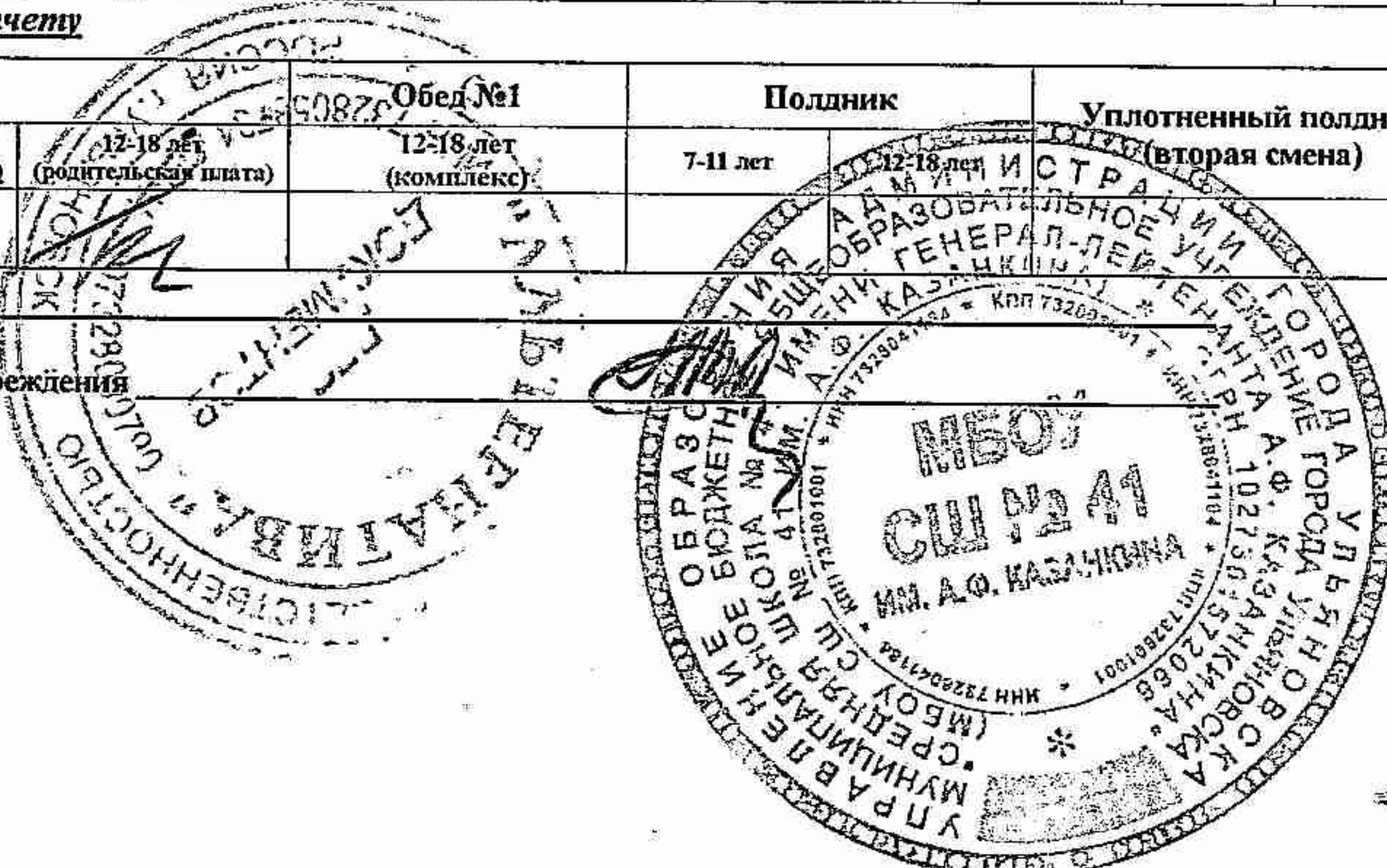
| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|--|-------------------------|----------------------------|-------------------------------|------------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 50,32 | Булочка закусочная с сыром | 100 | 100 | 9,6 | 7,2 | 40,8 | 266,2 |
| 71,13/ 71,29 | Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным | 200 | 220 | 7,9/ 8,7 | 11,6/ 12,8 | 33,7/ 37 | 270,6/ 297,7 |
| 303,03 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 200 | 0,5 | 0,3 | 5,6 | 26,7 |
| 0,34/ 0,33 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,5/ 2,3 | 0,2 | 9,8/ 14,8 | 46,9/ 70,3 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | | Обед 7-11 лет бюджетный | Обед №1 11-18 лет комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 43,33 | Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой) | 60 | 60 | 1,86 | 1,99 | 7,84 | 56,78 |
| 99,79/ 99,91 | Суп овощной «Летний» | 200 | 250 | 5,2/ 6,5 | 4,5/ 5,6 | 9/ 11,3 | 97,3/ 121,6 |
| 279,58 | Тефтели с овощами тушеными | 90 | 90 | 14,1 | 18,6 | 19,6 | 302,3 |
| 520,24/ 128,01 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,1/ 4,3 | 5,3/ 13,1 | 19,8/ 25,1 | 139,4/ 235,4 |
| 420,12 | Напиток из яблок и лимона | 200 | 200 | 0,1 | 0,1 | 15,3 | 62,2 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 3003,03 | Драники с соусом сметанным | -- | 50/10 | 1,93 | 5,47 | 11,28 | 102,1 |
| 456,31 | Мучное кулинарное изделие / Пирожок мясо-капустный | 100 | 100 | 11,6 | 7,9 | 41,9 | 284,9 |
| 375,01 | Чай с лимоном | 200 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 28,01 | Фрукт порционно/ Яблоко | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 |
| 672,05/ 234,09 | Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным | | 150/30 | 8 | 13,3 | 42,4 | 321 |
| 409,08 | Напиток из фруктово-ягодной смеси | | 200 | 0,5 | 0,1 | 12,8 | 54,6 |
| 5,08 | Хлеб ржано-пшеничный | | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,8 | 36,2 |
| Итого стоимость уплотненного полдника: | | | 83 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | Обед №1 | | Полдник | | Уплотненный полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------------|----------|-----------|---------------------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 29 декабря 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|---|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 118,06 | Морковь в нарезке | 56 | 60 | 0,70,8 | 0,1 | 3,5/4,1 | 16,9/20,2 |
| 267,66 | Мясной подлив с овощами | 50 | 50 | 5,7 | 8,3 | 2,7 | 110,3 |
| 332,26/ 332,28 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 180 | 5,3/ 6,4 | 4,9/ 5,9 | 32,8/ 39,4 | 196,8/ 236,2 |
| 430,12 | Чай витаминизированный | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 4,6 | 21,1 |
| 5,01 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | | Обед 7-11 лет (индивидуальный) | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 72,22 | Винегрет овощной | 60 | 60 | 0,95 | 3,1 | 5,17 | 52,68 |
| 392,21 | Пельмени «Аппетитные» отварные с бульоном и зеленью | 100/100 | 100/100 | 18 | 18,7 | 30,9 | 364,3 |
| 239,48 | Тефтели из рыбы под соусом овощным | 90 | 90 | 15,3 | 10,9 | 23,7 | 254,5 |
| 355/21,10 | Рис отварной гарнирный с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,6/ 4,2 | 4,8/ 5,2 | 36,4/ 42,9 | 203,5/ 235 |
| 409,22 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 12,8 | 54,6 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 401,22 | Оладьи «Домашние» с маслом сливочным | 150 | 150 | 10,1 | 15,3 | 50,3 | 379,2 |
| 304,05/ 304 | Кисломолочный напиток/Ряженка | 150 | 200 | 4,4/ 5,8 | 3,8/ 5 | 6,3/ 8,4 | 76,4/ 101,8 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена) | | | | | | | |
| 50,09 | Салат из свеклы с сыром | 60 | | 4,3 | 7,5 | 4,6 | 102,6 |
| 455,18/ 331,03 | Ленивые голубцы под соусом сметано-томатным | 160/30 | | 11,12 | 11,31 | 19,56 | 282,68 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость уплотненного полдника: | | 83 руб. | | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 12-18 лет (комплекс) | Полдник 12-18 лет (комплекс) | Уплотненный полдник (вторая смена) |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | | | |
| | | | | | |

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

