

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 13 » марта 2023 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
120.2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	100	0,65	0,3	9,20	42,5	
679.22/679.24	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/ 26,06	5,48/5,7	82,25/85,7	416,85/ 521,06	
303.23	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28	
0.33	Хлеб пшеничный	20	20	1,52	0,16	9,17	47,0	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
41.14	Салат «Витаминный», капуста квашенная с зеленым горошком, заправленный растительным маслом	60	60	---	0,72	5,41	6,32	77,73
171.22	Салат «Консул», заправленный растительным маслом	---	---	60	0,33	0,06	1,14	6,42
66236.09/ 66236.0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	250	1,77/ 2,34	2,65/ 5,45	12,74/ 10,95	108,71/ 74,56
267.71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	---	18,04	9,67	4,0	220,92
332.26/332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	---	5,70/ 6,84	3,43/ 7,20	36,45/ 43,74	290,31/ 328,38
	Бифштекс «Детский», тушеные с овощами	---	---	90	13,79	39,23	36,72	355,10
250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	---	---	180	20,71	3,43	45,74	300,55
375.01	Чай черный с лимоном	---	---	200	0,24	0,06	15,22	58,58
407	Сок фруктовый	200	200	---	0,2	0,26	22,20	8,6
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
54.53	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	50	---	3,44	5,48	3,19	76,37
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	---	4,18	11,16	45,29	287,00
375.01	Чай черный с лимоном	---	---	200	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
3.00	Гастрономия / Сыр порционно	---	20	---	4,64	5,9	0	72,00
401.14	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой (молоко сгущенное)	---	200/30	---	10,35	6,21	72,21	389,58
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	---	200	---	0,1	0,0	20,7	78,2
5.08	Хлеб ржано-пшеничный	---	20	---	0,37	0,06	4,88	4,88
Итого стоимость полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством



 А.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: 24 » марта 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3.02/3.00	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,9/4,64	3,8/5,90	0	45,4/72,8	
2.38/173.26	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	220	250	7,43/8,88	8,65/11,35	46,9/49,30	258,0/284,75	
693.10	Какао с молоком	200	200	4,7	5,15	22,58	151	
0.13/5.39	Хлеб пшеничный	65	80	4,56/6,8	0,48/0,64	29,53/39,36	133,2/177,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
№	Наименование	Обед 7-11 лет (индивидуальный)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Обед №2 (комплекс)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
0.09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,67	2,35	9,75	64,39
72.20	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	---	---	60	0,95	3,10	5,17	52,68
124.82/124.85	Суп овощной на бульоне с гренками/ Суп овощной на бульоне	200/50	250	250	5,80/6,22	5,60/9,60	33,60/11,82	205,30/155,75
273.17	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	19,93	15,5	27,22	290,86
291.53	Плов с птицей	---	---	230	16,5	17,02	48,46	407,63
520.24/520.25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	---	1,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42	138,76/164,11
66037.10/66037.03	Кондитерское изделие/ печенье	30	20	---	1,70/3	2,26/1,87	13,8/12,5	78,89/69,1
407.0	Сок фруктовый	---	---	200	0,2	0,26	22,20	86
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44	76,75
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116.05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
47.12	Салат овощной «Березка»	---	50	---	1,93	3,19	1,96	44,28
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	---	8,04	5,88	35,5	230,25
519.01	Напиток фруктовый	200	200	---	0,1	0	15,0	56
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
223.69	Пудинг творожно-пшеничный с соусом	---	170	---	14,92	14,38	31,51	357,26
408.03	Отвар шиповника	---	200	---	0,34	0,14	19,8	85,25
5.01	Хлеб пшеничный	---	50	---	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

А.В. Толмачев

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: 15 марта 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89
181.14/181.13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,12/8,9	11,68/14,6	31,06/38,8	257,63/322,03
351.01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	71,23
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	5,6,8	0,5/0,64	29,5/39,36	133,2/177,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб.	87руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Обед №1 (7-11 лет) комплекс	Обед №2 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда	
50.09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	--	1,99	4,53
67.03	Овощи порционно/ Зеленый горошек	--	--	30	30	0,33	0,06
124.41/124.56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	250	1,4/1,76	9,96/14,95
288.51	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	--	--	13,89	12,37
330.02/250.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	--	--	17,26/20,71	2,85/3,43
392.39	Пельмени отварные под овощным соусом	--	--	180/50	180/50	21,94	23,7
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	200	0,24	0,06
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	70	1,85	0,36
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.			
ПОЛДНИК							
1.90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	--	50			0	0,15
219.01/219.02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/30			15,1	15,3
420.13	Напиток из яблок	200	200			0,1	0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
267.66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90			13,87	10,23
171.10	Гарнир пшеничный с маслом сливочным		150			3,7	4,0
407	Сок фруктовый		200			0,2	0,26
5.00	Хлеб ржано-пшеничный		50			3,8	0,4
Итого стоимость уплотнённого полдника:			83 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (сидельные питания)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Составлен производителем:

Сидельникова

Александров

"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: 26 марта 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,40	0,40	10,0	42,70	
	Бифштекс «Детский» тушеные в овощном соусе	90	90	12,51	19,31	16,05	229,59	
332,27	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	3,86	2,11	24,69	131,26	
407	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,26	22,20	86	
5,375,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/ 39,36	133,2/ 177,60	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
	Наименование	Обед (7-11 лет) Бульонная	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
7.04	Салат «Витаминный», капуста квашенная с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	--	1,9	2,5	7,8	61,0
50.05	Булочка закусочная с сыром	--	--	50	5,18	3,47	30,07	174,06
99,91/ 99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/ 155,75
436.98	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	--	11,74	13,60	31,79	394,60
455,22/ 331,02	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным	--	--	180/50	16,5	16,03	49,92	381,39
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	--	0,06	0,02	20,73	78,2
420.13	Напиток из яблок	--	--	200	0,01	0,04	13,17	51
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
401.21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150		6,68	3,36	46,06	243,7
304,05/ 304	Кисломолочный напиток	150	200		5,47,2	5,0/6,6	21,6/22,3	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
291,53	Плов с птицей		230		16,15	17,02	48,46	407,63
349,10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,22	0	19,44	76,8
5,00	Хлеб ржано-пшеничный		50		3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Обед №2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (комбинированное питание)	5-11 лет (рациональное питание)	11-18 лет (рациональное питание)	11-18 лет (комбинированное)	11-18 лет (комбинированное)	7-11 лет	11-18 лет	

Экзemplяры предоставляю:

Руководителю организации _____

Генеральному директору ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» _____



"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: 4/8 марта 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А. В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.01	Фрукт порционно/Яблоко	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0	
340,22/340,20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06	
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58	
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,56/6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2/177,60	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	87 руб.					
ОБЕД								
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед №2 комплекс	Энергетическая ценность блюда			
72,20	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	-	0,95	3,10	5,17	52,68
0,55	Салат «Молодость», заправленный растительным маслом	-	-	60	0,1/2,5	0/2,3	0,20,1	31,4
155,63/155,64	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	156,30/176,4
90,02	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	-	16,55	16,03	49,92	381,39
171,15/171,07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	-	7,58/8,85	7,25/6,44	37,28/43,51	223,44/271,90
267,71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	-	-	90	18,04	9,67	4,00	220,92
171,21	Гарнир пшеничный с маслом сливочным	-	-	180	20,71	3,43	45,74	300,55
407	Сок фруктовый	200	200	-	0,2	0,26	22,20	86
430	Чай черный с сахаром	-	-	200	0,2	0,05	15,01	58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК								
520,20	Крокеты картофельные	---	50		4,3	6,7	25,7	175,87
476,08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		17,8	78,0	48,7	415,8
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0,04	13,17	51
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
239,48	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом	90			21,12	27,11	35,22	329,3
520,27	Картофельное пюре с маслом сливочным	150			3,25	9,25	22,02	138,76
375,01	Чай черный с лимоном	200			0,24	0,06	15,22	58,58
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50			3,8	0,4	24,25	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:		83 руб.						

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 (комплекс)	Обед №2 (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (бюджетное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)			7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

