

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: 04 марта 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,80/345,81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,38/6,86	6,32/6,63	36,33/39,81	227,19/244,05
693,11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55
0,1/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) борщевый</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
1,37	Салат фруктовый	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
140,11/140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/7,1	7,2/9	12,1/15,1	135,9/162,9
33,09	Биточки тушёные с овощами	90	90	9,56	12,03	6,17	198,83
74,20/74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	-	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	-	100	0,4	0,4	9,8	45
401,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/30	-	10,35	6,21	72,21	389,58
375,01	Чай с лимоном	200	-	0,2	0,1	6,6	27,9
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>83 руб.</b>	-				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 1)

Дата: 04 марта 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,80/345,81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,38/6,86	6,32/6,63	36,33/39,81	227,19/244,05
693,11	Какао с молоком	200	200	3,16	3,46	20,09	120,55
0,1/5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) порционный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
1,37	Салат фруктовый	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
140,11/140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/7,1	7,2/9	12,1/15,1	135,9/169,9
33,09	Биточки тушёные с овощами	90	90	9,56	12,03	6,17	198,83
74,20/74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5	119,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	—	100	0,4	0,4	9,8	45
401,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	—	200/30	10,35	6,21	72,21	389,58
375,01	Чай с лимоном	—	200	0,2	0,1	6,6	27,9
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>—</b>	<b>83 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Вторник  
(неделя 1)  
Дата: 3/III 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*[Подпись]* А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,12	Фрукт порционно: Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/ 321
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
46,15	Салат «Степной»	60	60	1,03	2,99	5,44	54
184,05/ 66,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/6,4	4,5/5,6	10,8/13,6	103,9/ 129,8
777	Гуляш из говядины	90	90	16,95	18,99	38,33	436,02
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/ 236,2
409,22	Компот из фруктов	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,2	Крокеты картофельные	—	50	2,19	5,16	11,64	101,9
432,28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345,79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
43,37	Салат «Витаминный» с зеленым горошком	50		0,79	3,62	2,91	48,17
202,58/ 331,06	Макаронник с мясными изделиями с соусом сметано-томатным	150/30		13,2	12	32,6	342,8
420,17	Напиток из яблок	200		0,4	0	29,5	119,6
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость ужина:</b>		<b>83 руб.</b>					

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1 (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: 6/11/2024 г.

2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

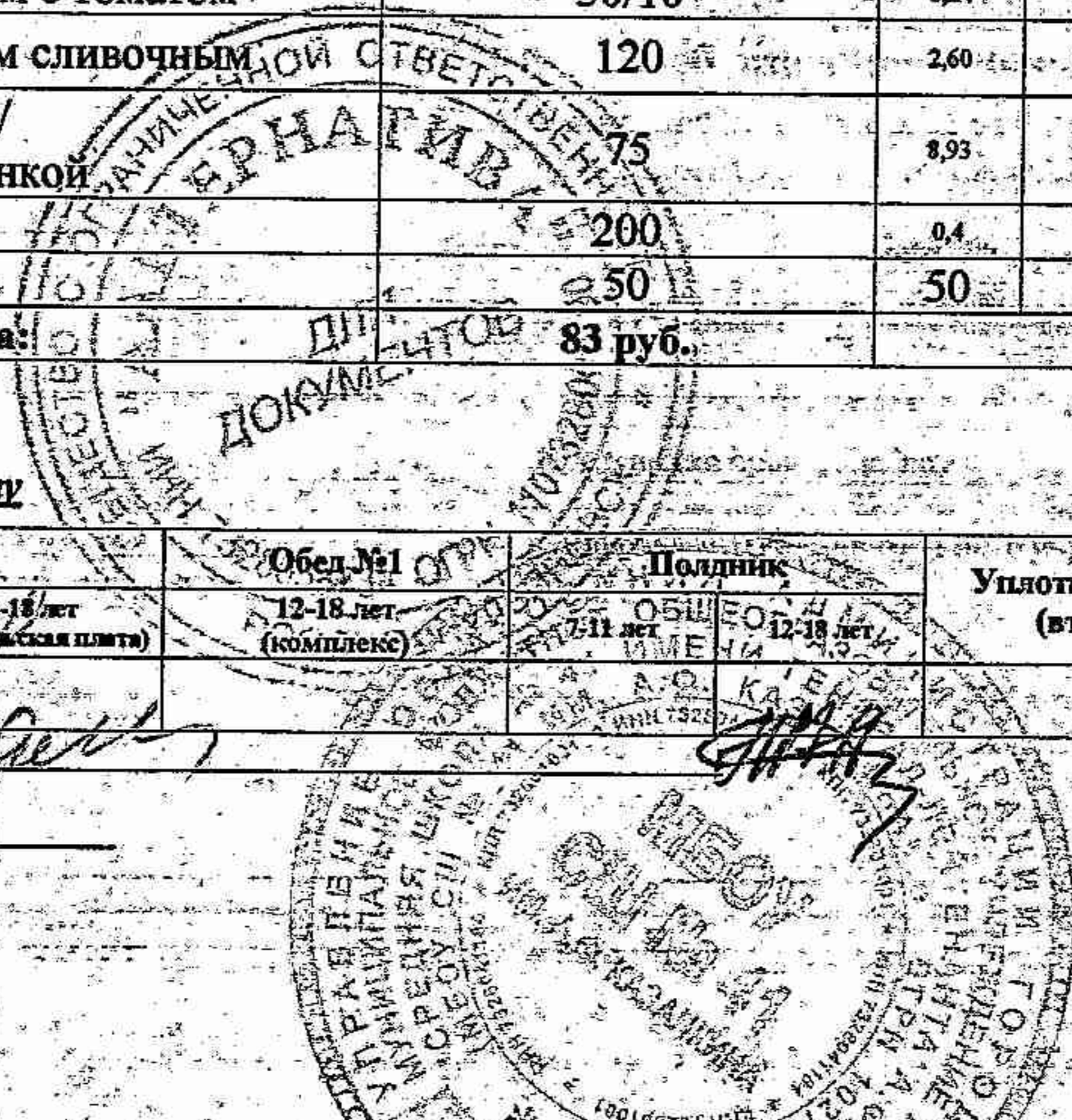
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Льщевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
137	Салат фруктовый	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
478,28	Картофельная запеканка с мясными рубленными изделиями под соусом сметанным	180/20	200/20	14,57/16,05	15,89/17,22	37,75/41,12	362/394,31
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	50	70	3,8/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,3/6,6	6,8/8,5	92,6/115,7
268,72	Котлета из печени с овощами тушёными	90	90	14,96	21	11,84	292,27
332,26/332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
33,23/331,07	Котлета под соусом овощным с томатом	50/10		8,24	9,48	4,07	134,04
312,28	Картофельное пюре с маслом сливочным	120		2,60	7,69	15,11	145,2
695,20	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой			8,93	9,55	38,8	275,14
430	Чай с сахаром	200		0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50		3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотнённый полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения





**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)

Дата: 08/11 2024г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,13/ 71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/ 297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Энергетический	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,86	1,99	7,84	56,78
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/ 121,6
279,58	Тефтели с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	302,3
520,24/ 128,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	5,3/13,1	19,8/ 25,1	139,4/ 235,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	15,3	62,2
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3003,03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок мясо-капустный	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
375,01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	45
672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	150/30		8	13,3	42,4	321
409,08	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200		0,5	0,1	12,8	54,6
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,3	0,2	6,1	36,2
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
	7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

