

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 4)

Дата: 20 мая 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71,13/71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/ 297,7
430	Чай черный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	60	70	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед №1 (7-11 лет) бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
38,3	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	30	30	1,03	2,99	5,44	34
124,41/ 124,39	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/3,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/ 115,3
667,66	Мясной подлив с овощами	90	90	9,56	12,03	6,17	198,83
74,20/ 74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6	229,4/ 275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
3903,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
420,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
358,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко		50	0,2	0,2	4,9	22,5
219,1	Сырники творожные со сладкой подливкой из сгущенного молока		120/30	19	15	29,9	329,8
430,11	Напиток витаминизированный		200	0,2	0,1	15,5	59,7
0,34	Хлеб пшеничный		20	2,3	0,2	14,6	70,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>			<b>83 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Вторник  
(неделя 4)

Дата: 21/09 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

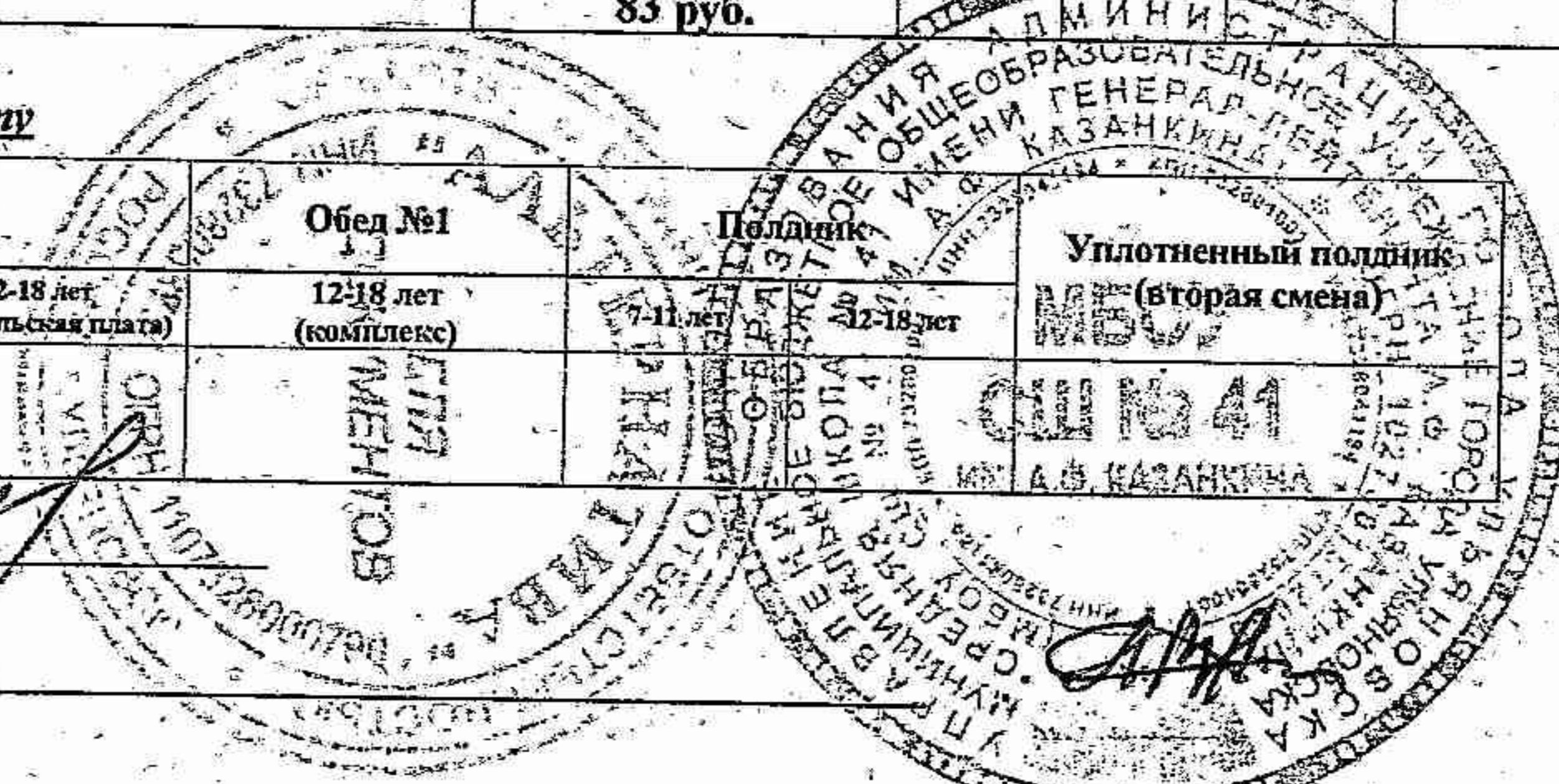
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
53,27/ 173,26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/8,9	9,7/12,2	32,3/40,4	245,5/306,8
503,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Выходный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
38,8	Овощи натуральные порционно/ Помидор свежий	30	30	1,03	2,99	5,44	54
81,21/8184	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,84	7,8/9,36	12,1/14,52	141,7/170,04
392,24/ 331,02	Пельмени мясо-овощные отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	545,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фруктовая нарезка / Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
452,35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
520,31/ 331,06	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/30		5,6	17,6	35,8	330,1
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100		5,3	3,4	43,4	225,4
430	Чай с сахаром	200		0,4	0,1	5,2	23,3
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,3	0,2	6,8	36,2
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	№507		
						СШ №41		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 4)

Дата: *22/05* 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

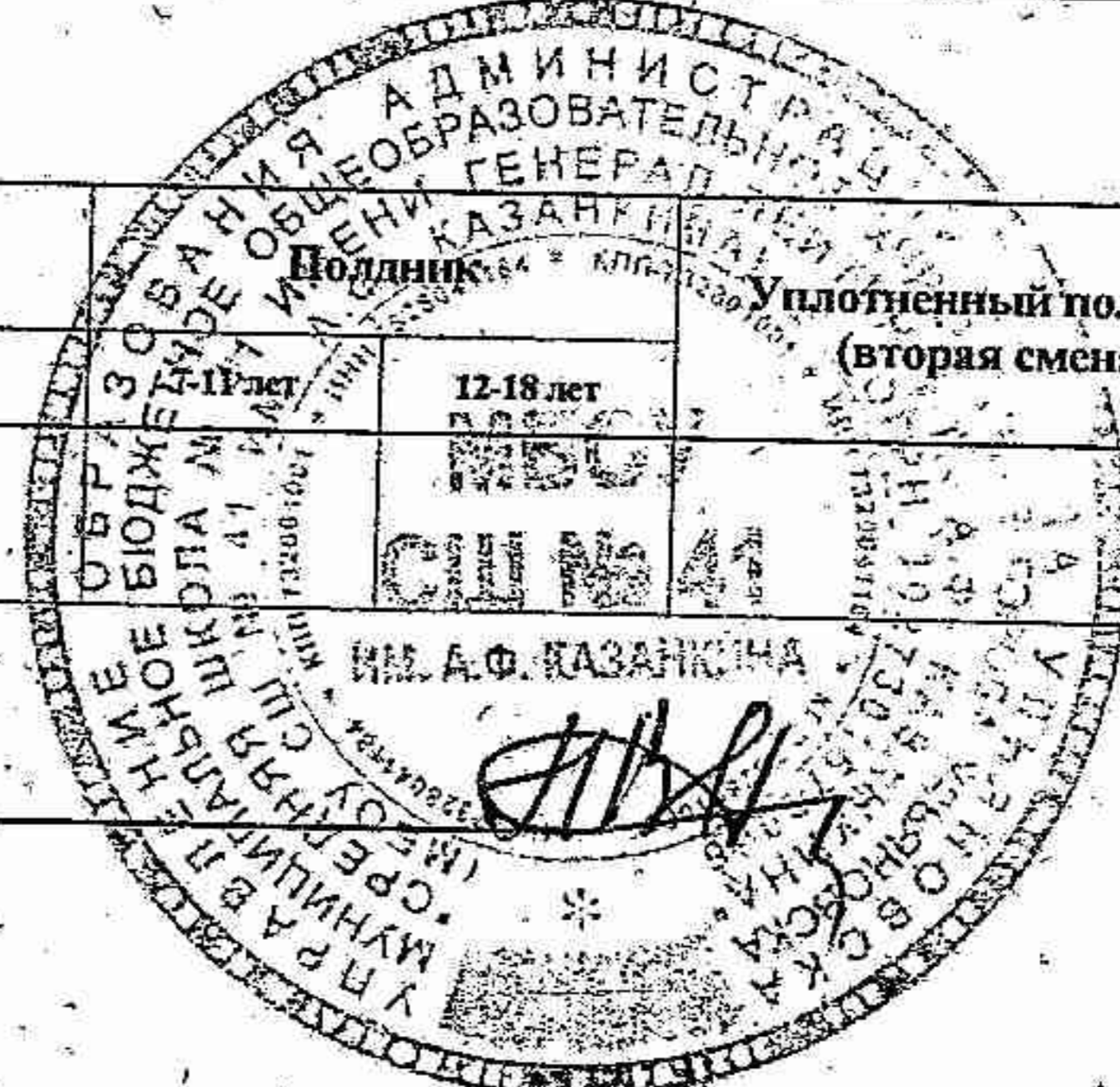
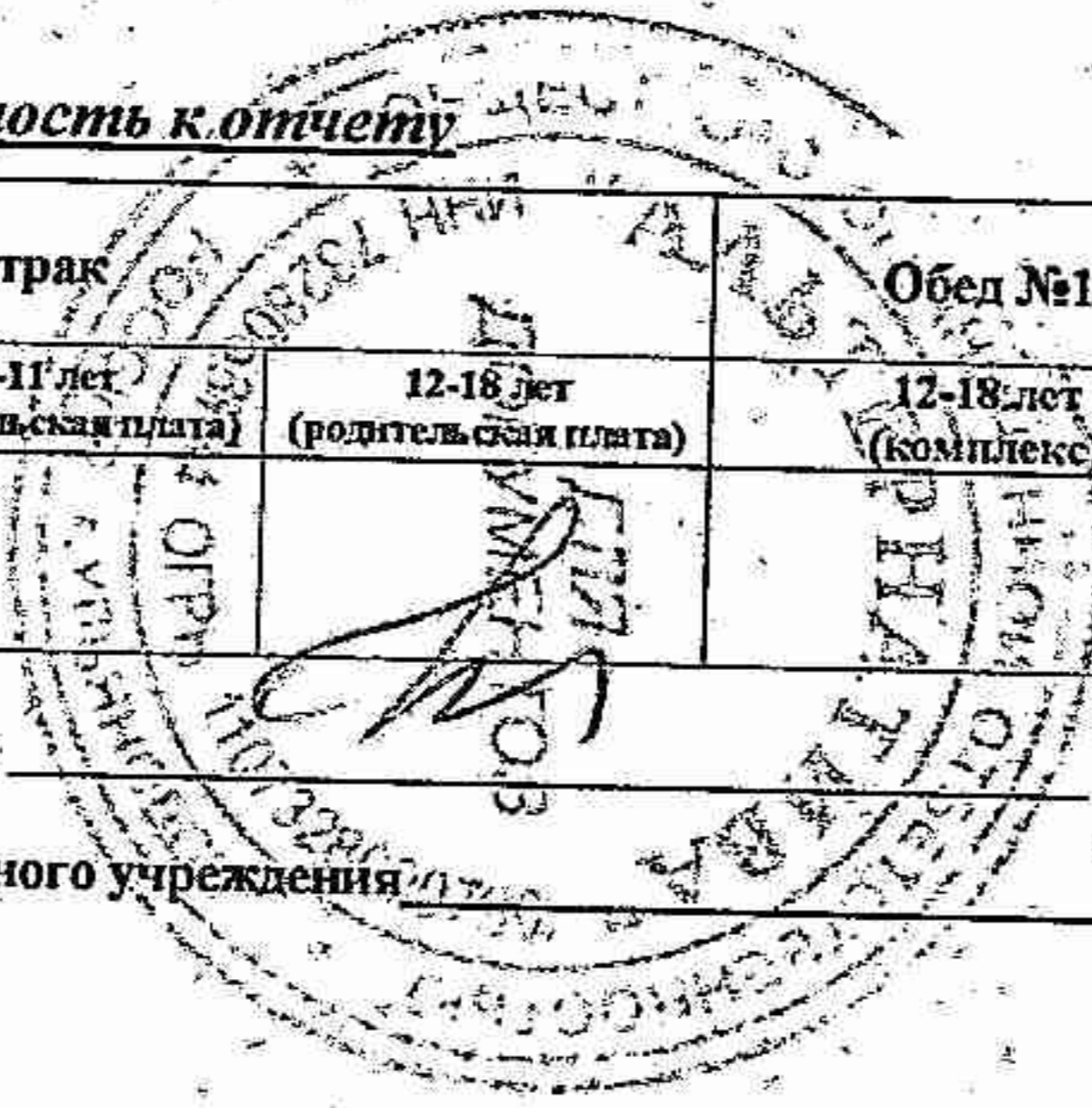
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
53,27/ 173,26	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	250	7,1/8,9	9,7/12,2	32,3/ 40,4	245,5/ 306,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	60	70	1,5/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/ 70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) Выходный</b>	<b>Обед (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
38,3	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	30	30	1,03	2,99	5,44	54
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7/9,1	4,7/5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
33,22/ 331,07	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	90	17,7/ 19,7	17/ 18,9	17,2/ 19,2	293/ 325,5
353/ 21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
401,29/ 11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	300/30		10,35	6,21	72,21	389,58
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200		0,5	0,3	5,6	26,7
<b>Итого стоимость уплотнённого полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак		Обед №1		Уплотнённый полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 4)

Дата: 23/12 2024 г.

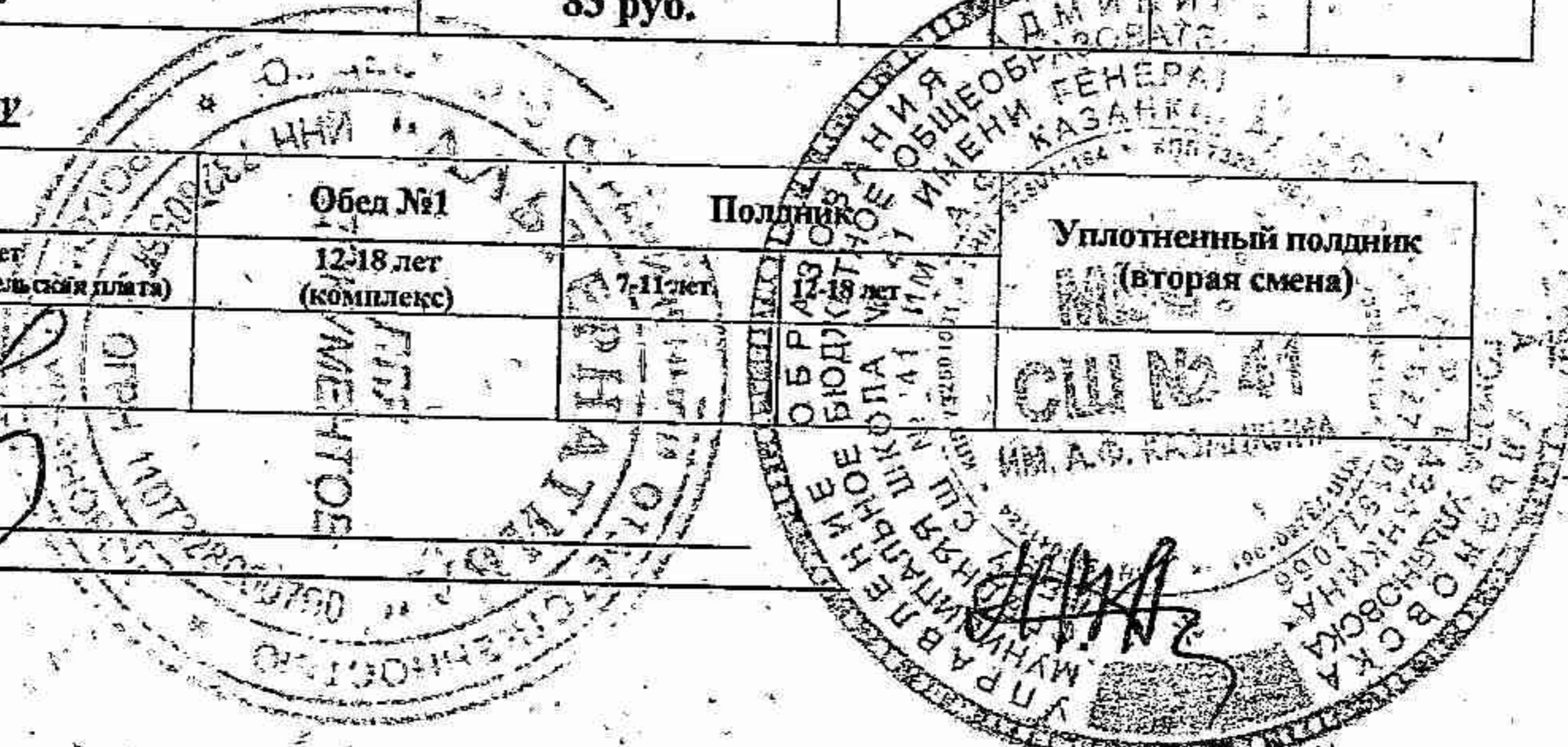
Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
10,02	Салат из свежей капусты с огурцом «Зайчик»	60	60	0,37	0,19	5,46	25,75
279,61/ 279,58	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/ 16,6	13,1/ 17,4	201,5/ 268,7
332,26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,3/0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
38,38	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60	1,03	2,99	5,44	54
140,11/ 140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с овощами	90	90	10,1	13,2	14,2	215,7
350,02/ 250,06	Гороховое пюре	150	180	7,1/ 9,3	3,7/ 8,4	31,2/ 40,6	186,3/ 275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
38,3	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	30		1,03	2,99	5,44	54
267,66	Мясной подлив с овощами	50		5,7	8,3	2,7	110,3
221,01	Каша пшеница гарнирная с маслом сливочным	100		3,7	3,5	21,3	131,9
420,13	Напиток из яблок	200		0,2	0,2	6,7	29,1
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 4)  
Дата: 24/5 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71,13/71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	7,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	270,6/297,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33	Хлеб пшеничный	60	70	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
38,3	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	30	30	1,03	2,99	5,44	54
99,79/99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,5/5,6	9/11,3	97,3/121,6
279,39	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	15,3	266,3
332,26	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3	4,9	32,8	196,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>125 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738,36	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
345,79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
38,8	Овощи натуральные порционно/ Помидор свежий	30		1,03	2,99	5,44	54
672,06/234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30		6,6	11,1	34,4	263,6
430	Чай с сахаром	200		0,4	0,1	15	62,4
5,07	Хлеб ржано-пшеничный	30		2	0,4	10,3	54,3
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>83 руб.</b>					

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством  
Руководитель образовательного учреждения

