стот размени общество сограмиченной ответственностью "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник (неделя 2)

Дата: «16 » января 2023 г

Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

							1	-1,00			
репешілья №		ŀ	Наименование		Выход 7-11 лет		ыход 18 лет		девые ведя 7-1] д. [1-]:		Энергети
			3ABT	РАК				Белки	Жиры	Угловоды	ценность
120.2	Салат	«Фруктовыі	й» с сахарной п	удрой	100		100	0,65	0.3	9.20	42.5
679.23 679.24	Блинч	ики с молок	ом сгущенным		155/30	20	00/30	25,02 26,06	5.48/5.7	82.25/85.7	416,85/ 521,
303,23	Кофей	іный напито	к с молоком		200		200	5,00	3,20	24,66	141.28
0.33	Хлеб г	пшеничный			20		20	1.52	0,16	9.17	47,0
Итого ст	оимост	гь комплекс	сного завтрака	:	83 руб.	87	руб.				
				OE	ЕД			,			
		Наиме	енование		Обед -11 лет) юджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Обед № 2 комплекс	Энер		еская це люда	нность
41.07			ый» капуста с зе пенный растите.		60	60	-	0,72	5,41	6,32	77,73
171,22	Салат		аправленный ра	істительным			60	0.33	0.06	1.14	6,42
66236,09	Борш	«Сибирский	» с фасолью на	бульоне	200	250	250	1.77 2,34	2.65· 5.45	12,74 t0,95	108.71- 74,5
33,10 33.09	Биточк	и «Детские» т	гушеные под овог	щным соусом	90	90		13.79	15,01	14,92	250,85
332.26.332,28	Макар		ия отварные с	маслом	150	180		5,70 6,84	3,43 7,20	36,45 43,74	290,31 328,
279,41	Тефтел	пи «Детские»	», тушенные с с	вощами	**	-	80/10	13.79	39,23	36,72	355.10
250,06	Горохо	овое торе с	маслом сливочи	чым		-	180	20.71	3,43	45,74	300,55
375.01	Чай че	рный с лимс	оном			-	200	0.24	0.06	15.22	58,58
407	Сок фр	уктовый			200	200		0.2	0,26	22,20	86
5,38	Хлеб р	жано-пшени	ичный		70	70	70	1,85	0.36	23.94	126.7
Итого ст	онмост	ь комплекс	ного обеда:		116.05 руб.	119 руб.	. 119 руб.				
				полдни	к						
54,53	Салат	«Столичный	і» заправленны і	й сметаной	***		50	3,44	5.48	3,19	76,37
456,11		е кулинарно ок печеный	е изделие / с мясо-овощно	й начинкой	100		100	4.18	11.16	45,29	287.00
375.01	Чай че	рный с лимо	ном		200		200	0,24	0,06	15.22	58,58
Итого ст	оимост	ь полдника			40 руб.		0 руб.				
				гненный по	лдник (смена)				
3.00		номия / <u>Сыр</u>				20		4,64	5,9	0	72,00
401,14		и «Домашнию о сгущённое	е» с подливой с e)	ладкой		200/30	-613	10,35	6,21	72.21	389,58
519.01			вой ягодной сме	си	-	200	- AA	NHAN	24	20,7	78,2
5.08		жано-пшени			ALL CO	20.0	A COUR	EHEPA	7.50,06 -1	SKM	4,88
****		ь полдника:		Table P		33 pya.	ALC: N	THE RESERVE	200	4.8	
1 pynii	ировоч	ная ведомос Завтрак	еть к отчету	Обед №1	Обед Л	(Γ_{μ}^{-})	Полд	ник		THE HILLS	
7-11 лет (сециально	е питание)	7-11 лет (родительская	12-18 лет (родительс-кая	12-18 mg (100 mm mm)	12-16 3e (100310-001	0) E 7.	.7-11 лет	I No A	4	rop con	ma)
					1	T X				0 8 3	ET.

Руководитель образовательного учпеждения_ THE THE HEALTH STATE OF THE STATE OF

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



1" -E12"V C 27 121

День недели: Вторник (неделя 2)

Дата: «17» января 2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

					00			
М ₁ рецептуры	Наимснование	Выход 7-11 лет	Ban 11-18		11	ницевые веще: 7-11 в/11-18л		Энергетическа ценность
	ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
3,0213,00	Гастрономия/ Сыр	15	20	0	2.9/4,64	3,8/5,90	0	45,472,8
2,38/ 173,26	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	220	25	0	7,43.8.88	8,657 11,35	258,0: 284,75	
693,10	Какао с молоком	200	20	0	4,7	5,15	151	
0,13/ 5,39	Хлеб пшеничный	65	80	0	4,56:6,8	0,4810,64	133,2/177,6	
Итого	стоимость комплексного завтрака:	83 руб.	87 p	уб.				
	ОБЕД							
	Наименование	Обеа 11 лет) мадеети	Oбea Nil (11-18 ner) Kommerc	Обед № 2 комплекс	Эн		еская це люда	нность
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60		1,67	2,35	9,75	64.39
72. 22	Винегрет овощной заправленный растительным маслом			60	0,95	3.10	5,17	1246
124.82: 124.89	Суп овощной на бульоне с гренами/	200/50	250	250	5,80 6,22	5,60, 9,60	33,60111,82	205.30 155,75
239.48 239.50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	**	21,12	27.11	35,22	329,3
291,53	Плов с птицей			230	16.5	17,02	48,46	407.63
520.24 520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180		3,25/3,90	9,25:11,10	22.02/ 26.42	138,76: 164,11
66037,10	10	20	20		1222	2.26/1.67	11.0/12.5	79 90 60 1

124.89	Суп овощной на бульоне	200/30	230	230	3,80 0,22	3,007 3,00	55,00 11,02	203.50 133,73
239,48 239,50	Тефтели из рыбы тушеные в овощном соусе	90	90	**	21.12	27.13	35,22	329,3
291,53	Плов с птицей			230	16,5	17,02	48,46	407,63
520.24. 520,25	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180		3,25/3,90	9,25:11,10	22,02/ 26,42	138,76:164,11
66037,10	Кондитерское изделие/ печенье	30	20		1.7/1.3	2,2611.07	13,0/12,5	78.89 69,1
407,0	Сок фруктовый			200	0.2	0.26	22,20	86
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	***	0,22	0	19,44	76.75
5.38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого	стоимость комплексного обеда:	116,05 руб.	119руб	119 руб.				
	полдн	ик						
47,12	Салат овощной «Березка»		50)	1.93	3.19	1,96	44,28
<0.38	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	10	0	8.04	5,88	35,5	230,25
519,01	Напиток фруктовый	200	20	0	0,1	0	15.0	56
Итого	стонмость полдника:	40 руб.	50 p	уб.				
	УПЛОТНЕ	нный полдн	ИК (вто	рая см	1ена)			
223,69	Пудинг творожно-пшенный с соусом		170	_	14,92	14,38	31,51	357,26
408,03	Отвар шиповника		200		0,34	0,14	19,R	R5.25
5,01	Хлеб пшеничный		50	100	3,8	0,4	24,25	117,5
Итого ст	оимость уплотненного полдника:	-63	руб. и	ИНИ	Gr.			

Группировочная	ведомость	K	отчету

	Завтрак	200	Обед №1	Oben M 2	Паланик	*платненный полднив (вторая смена)
7-11 лет (социяль ное питание)	7-11 лет (родительская плита)	12-18 лет (ролительськия плата)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (компленс)	7-11 ner 12-88 ner	101
		0	10	Table CH	the sa It's	#28

Заведующая производством

HAT, Aggranolo JAB

изна нопобщество с ограниченной ответственностью "АЛЬТЕРНАТИВА"

меню



День недели: Среда (неделя 2)

Дата: «18» января 2023

Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	R	Папревые агщества 7-11д/11-18д		
	3ABTPA	К		Белки	Жиры	Углеводы	Эмергетически ценность
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2.95	0	36,40
786.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194.89
101,14/181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	7,1218,9	11,60	31,06. 38,8	257,63 322,03
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0.02	18,62	73,23
5,37: 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	5/6.8	0,5/ 0.64	29,5/ 39,36	133,2/177,6
Итого сто	онмость комплексного завтрака:	83руб.	87руб.				
	ОБЕД						
		C*	7 2 7				

	ОВЕД		_	-			_		
	Наименование		Обел (11-18 лет) комплекс Обед № 2 комплекс		Энергетическая ценность блюда				
50,09	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60		1,99	4,53	4,95	68.27	
67,03	Овощи порционно/ Зеленый горошек			30	0,33	0,06	1,95	12.0	
124,41 124,56	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной / Щи из свежей капусты на бульоне из птицы	200/10	250	250	1.4/ 1.76	9,96/ 14,95	9,3/ 7,90	71,80 - 89.70	
288,51	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90		13,89	12,37	1,38	168.97	
330,02-250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180		17,26 20,71	2,85:	38,12: 45,74	250,46/300.55	
392.39	Пельмени отарные под овощным соусом		**	180/50	21,94	23,7	50,16	490,11	
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0.24	0,06	15,22	50,50	
5,310	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,05	0,36	23,94	126.7	
Итого ст	оимостъ комплексного обеда:	116,05 руб.	119 руб.	119 руб.					
	полдник								
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой		5()	0	0,15	4,48	21,25	
219,01 219.02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120	/30	15.1	15,3	42,2	367,7	
420,13	Напиток из яблок	200	20	0	0,1	0	15.7	59,3	
Итого сто	римость полдника:	40 руб.	50 p						
	УПЛОТНЕННЫЙ ПО	ЭЛДНИК (аторая с	мена)					
267 66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90		13,87	10,23	4,9	194,11	
171,10	Гарнир пшенный с маслом сливочным		150		3,7	4,0	38,9	196,2	
467	Сок фруктовый		200		0,2	0,26	22,20	86	
5,00	Хлеб ржано-пшеничный		50		3,8	0,4	24,25	117,5	
Итого сто	онмость уплатненного полдника:		83 руб.	TOP'IS	TETTE				

Группировочная	ведомость	к отчету
A SCHILLESS OF STREET	0 0 0 0 0 0 0 0 7 7 7 8 0	TO DOOR SECOND

	Завтрак		Обед №1	Обед № 2	Полдник		Уплетненный полдник (шторая сменя)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (рологтельская	12-18 лет (родительс-ковя плита)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 ner	12-18 net .	B S S S S S S S S S S S S S S S S S S S
		0	14.	66 - A	7 72 8 Z = L		E K > ROB

Заведующая производством __

Руководитель образовательного учреждения

quel

ОБЩЕСТВО СОГРАНИЧЕННОИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг (неделя 2)

Дата: «19 » января 2023

Утверждаю: Генеральный директор ООО "А П. ТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименованис	Выход 7-11 лет			111	7-11 в/11-18л	TBB	Энергетически
	ЗАВТРАК				Белип	Жиры	Углеводы	пенность
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	10	00	0,40	0,40	10,0	42,70
279,41	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	10	00	12,51/33,23	19,31/39,23	16,05/ 36,72	229,59/ 255.1
332,27	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	10	00	3,86	2.11	24,69	133,26
407	Сок фруктовый	200	26	00	0.2	0,26	22,20	86
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	8	0	4,5616,08	0.48'0.64	29,52 ⁻ 39,36	133,2/177,60
Итого ст	оимость комплексного завтрака:	83 руб.	87	руб.				
	ОБЕД		•					
	Наименование	О ед III лет) плиетный	Ofea Mil (11-18 ner) KOMILIEKE	Обед № 2 комплекс	Энс	ергетиче б.	ская це пюда	нностъ
7,06	Салат «Витаминный» капуста с кукурузой заправленный растительным маслом	60	60	-	1.9	2,5	7,8	61.0
50,05	Булочка закусочная с сыром			50	5.18	3,47	30,07	174,06
99.91 99.92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	250	4,98 6.22	7.69 9.60	9,46/11,82	124,6/155,75
436,98	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230		11,74	13,60	31,79	394,60
455.22 331.02	Голубцы ленивые «Любительские» под соусом овощным			180/50	16,5	16,03	49,92	381,39
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200		U.06	0.02	20.73	78,2
420,13	Напиток из яблок			200	0.01	0.04	13,17	51
5,31	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1.85	0,36	23,94	126,7
Итого ст	онмость комплексного обеда:	116,05 py6.	119 py6.	119 pv6.				
	полдник							
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	1.5	60	6,68	3,36	46.06	243,7
304,851304	Кисломолочный напиток	150	20	00	5.4/7,2	5.0.6,6	21,6 22,3	158,0
Итого ст	римость полдника:	40 руб.	50 p	уб.				
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДН	ИК (вторая	смена)					
291,53	Плов с птицей		230		16,15	17,02	48,46	407,63
349.10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,22	0	19,44	76,8
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	50			3,8	0,4	24,25	117,5
Итого сто	римость уплотненного полдника:		3 руб.	-	OF THE			

Гоуппировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Обед № 2	Полдник		Укротненный полдник Бторая смена)	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская	12-18 лет (родительс-кая плата)	12-18 лет (комплекс)	12-16 лет (комплекс).	7-11 лет	12-18 ner	CX THE
		0	15	THE PART	200	1	3 -0 -0 -

Руководитель образов исльного учреждени

JAM Squarele VI.B.

РАПИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"



меню

День недели: <u>Пятница</u> (неделя 2)

Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

Дата: «20» января 2023

А.В. Толмачев

					0.30			-
№ решептуры	Наименование	Выход 7-11 лет		год 8 лет	n	писвые веще 7-11 п/11-18:		Энергетически
	ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	BURBOUTS.
28,01	Фрукт порционно/Яблоко	100	1	00	0,90	0,2	8,10	40,0
340,22/340,20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	2	00	11.4/15.5	8,3/11,06	2,89/3,85	140,3: 187,06
430	Чай черный с сахаром	200 200		200	0,2	0,05	15,01	58
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	1	30	4,56 6,08	0,48/0,64	29,52/39,36	133,2: 177,60
Итого ст	оимость комплексного завтрака:	83 руб.	871	руб.				
	ОБЕД							
	Наименование	Обел (7-11 лет) Бютичный	Обед № (11-18 лет) комплекс	Обед № 1	Эн		еская це блюда	нность
19.30	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	-	0,95	3.10	5,17	52,68
0,85	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	_		60	0,1/2.5	0.2,3	0,2/0,1	31,4
155,63/155,64	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	250	5,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	156,307 178,4
90.02	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90		16,55	16,03	49,92	381,39
171,15 171,07	Гречка отварная с маслом сдивочным	150	180	-	7,58.8,85	7,25/6,44	37,28/43,51	223,44 271,90
267,71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами		**	90	18,04	9,67	4.00	220,92
171,21	Гарнир пшенный с маслом сливочным	-	.01	180	20,71	3.43	45,74	300,55
407	Сок фруктовый	200	200	**	0,2	0.26	22,20	86
430	Чай черный с сахаром	-	- 101	200	0.2	0.05	15.01	58
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0.24	17,10	90,5
Итого ст	оимость комплексного обеда:	116,05 руб.	119руб.	119 руб.				
	полдник							
520,20	Крокеты картофельные		5	0	4,3	6,7	23,7	175,87
476,08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		17,8	18.0	48,7	415,8
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	2	00	0,1	0.04	13,17	51
Итого сто	римость полдника:	40 руб.	50	руб.				

Итого стоимость уплотненного полдника: Группировочная ведомость к отчету

Чай черный с лимоном

Хлеб ржано-пшеничный

Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом

Картофельное тюре с маслом сливочным

Завтрак			Обед №1	Ofen Nr 2	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
(социальное питание)	7-11 лет (родительская плита)	12-18 лет (родительския	12-1¶ лет (комплакс)	(3-18 ner-	7-11 лет	12-18 ner .	A

200

50

83 pv6.

УПЛОТНЕННЫИ ПОЛДНИК (вторая смена)

Заведующая производством __

375,01

5,00

Руководитель образовательного учреждения

Hymano

35,22

22,02

15.22

24,25

3,25

0,24

3,8

9.25

0,06

0,4

329,3

138,76

58,58

117.5

B