

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: « 26 » сентября 2022 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
1.61	Салат «Фруктовый» с сахарной гудрой	100	100	0,04/0,65	0,18/0,3	5,5/9,20	25,5/42,5	
679.20/679.21	Блинчики с молоком сгущенным	155/30	200/30	25,02/26,06	5,48/5,7	82,25/85,67	416,85/521,06	
303.16	Кофейный напиток с молоком	200	200	5,00	3,20	24,66	141,28	
5.10	Хлеб пшеничный	20	20	1,32	0,24	17,1	90,5	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед			Энергетическая ценность блюда			
		7-11 лет	11-18 лет	Обед № 2 родительская плата	7-11 лет	11-18 лет	11-18 лет	
47.01	Салат «Витаминный» с растительным маслом	60	60	---	0,06	3,1	2,2	38,6
11.3	Овощи порционно/Помидор	---	---	30				
66234.09/ 66236.0	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	200	250	---	1,77/2,34	2,63/5,45	12,74/10,95	78,71/74,56
267.71	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	90	90	18,42	12,2	0,98	220,62
332.332.10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	150	5,70/6,84	3,43/7,20	36,45/43,74	190,31/228,38
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	---	---	100	3,18	11,16	45,29	287,00
407	Сок фруктовый	200	200	200	0,20	0,26	22,20	86
5.08	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70				
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб	119 руб				
ПОЛДНИК								
54.52	Салат «Столичный» заправленный сметаной	---	---	50	3,44	5,48	3,19	76,37
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	---	100	4,18	11,16	45,29	287,00
375.01	Чай черный с лимоном	200	---	200	0,24	0,06	15,22	58,58
Итого стоимость полдника:		40 руб	---	50 руб				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
0.05	Салат «Молодость» заправленный растительным маслом	---	---	60	1,10	2,07	3,00	35,1
392.31	Пельмени отварные под сметанным соусом	---	---	150/20	0,36	7,2	0,47	44,1
519.01	Компот из фруктовой ягодной смеси	---	---	200	0,06	0,02	20,73	78,2
5.01	Хлеб пшеничный	---	---	50	3,80	---	24,25	117,5
Итого стоимость полдника:		---	---	83 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник		Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 7-11 лет	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: **Вторник**
(неделя 2)

Дата: « 27 » сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ ревизуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,03	Гастрономия/ Сыр	15	20	2,5	2,7	0,14	31,4
173,28/173,29	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	220	250	18,04/20,04	9,67/10,74	48,6/50,7	320,92/323,5
693,08	Какао с молоком	200	200	0,2	0,05	15,01	58
0,08/5,01	Хлеб пшеничный	65	80	3,04/3,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Обед № 2 (роительская плата)	Энергетическая ценность блюда		
0,09	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	60	---	1,07/2,78	2,35/3,91	64,79/107,30
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	---	---	30	0,01		0,38
124,87/124,81	Суп овощной на бульоне с гренками	200/50	250	---	1,97/2,30	5,18/3,00	89/111,25
273,07	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	90	90	---	11,93/13,25	9,51/0,5	20,22/22,46
267,68	Нагетсы куриные	---	---	90			
173,28/173,73	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	150	3,25/3,90	9,25/11,10	22,02/26,42
66012	Кондитерское изделие	30	20	--	1,4/1	1,81/1,07	11/0,6
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	--	--	100	8,04	5,88	35,5
430	Чай с сахаром	---	---	200	0,24	0,06	15,22
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	---	0,22	0	19,44
5,08	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб.	119 руб	119 руб			
ПОЛДНИК							
833,60	Салат овощной «Березка»	---	50		1,93	3,19	1,96
432,28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100		8,04	5,88	35,5
519,02	Напиток фруктовый	200	200		0,1	0	15,0
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
3,01	Гастрономия / Сыр порционно		10		2,32	2,95	0
223,15	Пудинг творожно-пшеничный с соусом		170		14,92	14,38	31,51
408,03	Отвар из шиповника		200		0,34	0,14	19,80
5,01	Хлеб пшеничный		30			0,7	17,2
Итого стоимость ужина:			83 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник	Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: « 28 » сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11, 11-18 лет			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
3,01	Гастрономия / Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,40	
786,04	Мучное кулинарное изделие / Булочка творожная	60	60	6,69	5,77	29	194,89	
181,14 181,13	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	250	0,03 8,9	11,08 14,6	31,96 38,8	207,3 282,0	
351,01	Кисель фруктовый	200	200	0,03	0,02	18,62	73,23	
5,375,39	Хлеб пшеничный	60	80	2,00/3,30	0,40/0,66	15,22/17,16	50,2/83,6	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83руб	87руб					
ОБЕД								
№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет (Большая)	Обед (11-18 лет) (Большая/Равноценная)	Обед № 2 (родительская плата)	Энергетическая ценность блюда			
50,08,50	Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	60	60	--	1,99 1,81	0,33 0,35	4,95/6,25	68,27 113,78
11,3	Овощи порционно/Помидор	--	--	30				
124,41 124,19	Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	250/10	--	5,16,30	4,16/4,20	19,13/23,87	136,3/170,4
288,51 289,52	Птица, порционная запечённая с овощами	90	90	90	13,89/15,43	12,37/13,74	1,38/1,53	168,97/187,74
330,02 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	150	17,26/20,71	2,85/3,43	38,12/45,74	250,46/300,55
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	200	0,24	0,06	15,22	58,58
50,22	Лепешка с сыром (большая)	--	--	100	12,1	10,3	60,3	386,3
5,38	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб	119 руб	119руб.				
ПОЛДНИК								
1,90	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50		0	0,15	1,48	21,25
219,01 219,02	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	120/20		15,1	15,3	42,2	367,7
420,05	Напиток из яблок	200	200		0,1	0	15,7	59,3
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
661,12	Кондитерское изделие /Печенье		20		0,22	0,04	0,76	4,6
267,66	Крокеты, с кабачком запеченные под соусом сметано-томатным		90		13,87	10,23	4,9	194,11
43,10	Рагу овощное с томатом		150		2,63	2,80	15,04	97,6
407	Сок фруктовый		200		0,2	0,26	22,20	86,4
5,01	Хлеб пшеничный		50		3,80	0,66	3,23	117,5
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	Молодая семья 7-11 лет	Молодая семья 12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: « 29 » сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,01	Фрукт порционно	120	120	0,10	0,72	0,14	66,20
279,41/279,40	Тефтели «Детские» тушеные в овощном соусе	90	100	12,51/13,90	17,31/19,23	6,05/6,72	229,59/255,10
332,03/2,10	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	100	5,70/4,84	3,43/4,11	36,45/43,74	190,31/228,38
407	Сок фруктовый	200	200	1,00	3,20	24,66	141,28
5,37/5,39	Хлеб пшеничный	60	80	3,04/5,80	0,32/0,40	19,68/24,25	88,8/118
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87 руб				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Выходный	Обед (11-18 лет) Без сахара/ Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	
7,60/7,03	Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	60	60	--	0,06/1	3,1/5,2	2,2/3,6	38,6/64,3
11,25	Овощи порционно/Огурец свежий	--	--	30	0,02	0,01	0,3	
99,91/99,92	Суп овощной «Летний» на бульоне	200	250	--	4,98/6,22	7,69/9,60	9,46/11,82	124,6/155,75
436,98/435,99	Картофель тушеный с мясными изделиями	230	230	250	11,74/13,76	13,60/14,78	31,79/34,5	304,6/331,8
519,01	Компот из фруктовой ягодной смеси	200	200	200	0,06	0,02	20,73	78,2
23,06	Мучное кондитерское изделие / Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	--	--	80	7,13	4,4	50,3	270,24
5,00	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,32	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05 руб	119 руб	119 руб				

ПОЛДНИК							
401,21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	1,48	3,36	48,06	243,7
304,05/064	Кисло-молочный напиток	150	200	5,47,2	5,0/6,6	21,6/	158,0
Итого стоимость полдника:		40 руб.	50 руб.				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)								
11,02	Холодная закуска/Зеленый горошек		20		0,01	0	0,38	2,20
291,33	Плов с птицей		230		16,15	17,02	48,46	407,63
349,10	Компот из смеси сухофруктов		200		0,2	0	19,44	76,8
5,01	Хлеб пшеничный		50			0,40	24,25	117,50
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Полдник	Уплотн. Полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	7-11 лет (социальное питание)	12-18 лет (социальное питание)	(родительская плата 12-18 лет)	(родительская плата)	Полдник 12-18 лет	Уплотн. Полдник

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: « 30 » сентября 2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.02	Фрукт порционно	100	100	0,90	0,2	8,10	40,0
340.22/240.20	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	11,4/15,5	8,2/11,06	2,89/3,85	140,3/187,06
430.06	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	57,5
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	3,80	0,40	24,25	117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб	87руб				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность блюда
					Белки	Жиры	Углеводы	
72.22/72.26	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	60	60	--	0,95/1,58	3,10/5,17	5,17/8,61	52,68/87,80
171.05	Яйцо отварное со свежим огурцом	--	--	20/10	0,1/2,5	0,2/3	0,2/0,1	31,4
140.10/155.35	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	250	--	3,1/6,30	4,16/5,20	19,1/23,87	156,30/170,8
90.02/90.11	Котлета куриная запеченная с овощами	90	90	90	16,55/18,38	16,03/17,81	40,92/45,46	341,39/379,32
171.05/171.07	Гречка отварная с маслом сливочным	150	180	150	7,58/9,09	7,25/8,70	37,28/44,73	223,44/268,12
476.09	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	--	--	100	17,8	18,0	48,7	415,8
407	Сок фруктовый	200	200	200	0	0,3	22,2	86,4
5.37	Хлеб ржано-пшеничный	70	70	70	1,22	0,24	17,10	90,5
Итого стоимость комплексного обеда:		116,05руб	119руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы
520.20	Крокеты картофельные	--	50		4,8	6,7	23,7
476.09	Мучное кондитерское изделие /Пирожок печеный с фруктовой начинкой (яблоко)	100	100		17,8	18,0	48,7
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200		0,1	0,04	13,17
Итого стоимость полдника:		40 руб	50 руб				

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) Бюджетный/Родительская плата	Обед № 2 Родительская плата	Белки	Жиры	Углеводы
3.01	Гастрономия/ Сыр порционно		10		2,32	2,95	0
273.07	Тефтели из рыбы тушеные под овощным соусом		90		11,93	9,50	20,22
520.08	Картофельное пюре с маслом сливочным		150		3,25	9,25	22,02
351	Кисель фруктовый		200		0,03	0,02	28,25
5.01	Хлеб пшеничный		50		3,8	0,4	24,25
Итого стоимость уплотненного полдника:			83 руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед социальное питание		Обед стандарт	Обед № 2	Уплотн. (второй смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (социальное питание)	7-11 лет (социальное питание)	(родительская плата 7-11 лет)	(родительская плата 11-18 лет)	Уплотн. (второй смена)

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

